

АНТИДОПІНГОВИЙ КОНТРОЛЬ ТА БІОПРОБИ В СПОРТІ

Київ – 2007

КУРОЧЕНКО І. П.

Антидопінговий контроль та біопроби в спорті.
Посібник. – К: Вид-во Європ. ун-ту, 2007.-... ...с.

Рецензенти: І. М. Башкін - доктор медичних наук, професор, завідуючий кафедрою фізичної реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України.

Данилко М. Т. – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет ім. Григорія Сковороди»

Мета авора даного посібника описати основні вимоги та критерії до персоналу по відбору біопроб, пунктів допінг-контролю, супроводжуючих, обробки біопроб, права та обов'язки спортсменів, тренерів, спортивних лікарів під час проходження процедур допінг-контролю.

Посібник призначено для спортсменів, тренерів, студентів та викладачів вищих навчальних закладів фізичної культури та спорту України.

Шановні колеги!

Інтенсивний розвиток спорту високих досягнень, його комерціалізація, та політична значимість стали основними причинами, які спонукають спортсменів застосовувати допінг під час підготовки та участі у спортивних змаганнях, що суттєво впливає на рівень спортивних результатів.

На жаль, спортсмени і тренери недостатньо отримують вірної інформації про список заборонених препаратів, процедури допінг-контролю, права та обов'язки спортсменів, а також про можливі негативні наслідки для здоров'я після вживання допінгу, та можливі санкції.

Посібник «Антидопінговий контроль та біопроби в спорті» присвячений описанню процедур допінг-контролю, які починають діяти в Україні, і розроблені з врахуванням вимог та рекомендацій Всесвітнього антидопінгового агенства (ВАДА), кращих зразків процедур допінг-контролю, що існують в світі. Це видання є системним документом, який окреслює права та обов'язки спортсменів, обслуговуючого персоналу, офіційних осіб, причетних до організації та проведення антидопінгового контролю в Україні.

На сьогоднішній день, більшість спортсменів, та їх обслуговуючий персонал мають слабке уявлення про основні організаційні та правові умови антидопінгового контролю.

Тому, дане видання має важливе соціальне значення в Україні, стане корисним і потрібним для тренерів, спортсменів, фахівців в сфері спорту, а для студентів вищих навчальних закладів та факультетів фізичного виховання - навчальним посібником. Сподіваюсь, що в майбутньому спортсмени будуть більш виважено і відповідально відноситись до вживання стимулюючих засобів, пропагувати спорт вільний від допінгу і сприяти вихованню в Україні нового покоління спортсменів, які будуть змагатися в умовах «чистого» спорту.

Віктор Корж

**Міністр України у
справах сім'ї, молоді та
спорту,
віцепрезидент НОК
України,
голова медичної комісії
НОК України**

ПЕРЕДМОВА

Спорт – це постійне прагнення до фізичної досконалості та інтелектуального росту. Це незмінне бажання людини довести безмежність своїх можливостей.

Ще з часів стародавніх Олімпійських ігор основними принципами, на яких ґрунтувалася спортивна філософія, були чесність, справедливість, рівність та порядність. Ці ж ідеї возвеличував свого часу і засновник Олімпійських ігор сучасності П'єр де Кубертен.

Сьогодні ж справедливість спортивних змагань та досягнутих спортсменами результатів часто ставиться під сумнів допінговими скандалами. При цьому не всі усвідомлюють, що допінг не тільки негативно впливає на здоров'я атлета, а й вбиває спортивну ідею як таку. Змагання з часом можуть перетворитися не на суперництво талантів, наполегливості та сили волі атлетів, а на конкуренцію між фармацевтами.

Одним з найефективніших способів боротьби з допінгом є популяризація чистого спорту та освітні програми. Необхідно вчасно та оперативно інформувати спортсменів, їх тренерів та лікарів про небезпеку вживання допінгу та про можливі санкції.

Національний олімпійський комітет України ніколи не залишав цю важливу проблему поза увагою. Медична комісія

НОК України, яку очолює міністр у справах сім'ї, молоді та спорту Віктор Корж, активно займається вирішенням цього питання.

Дане видання має на меті ознайомити спортивну громадськість із процедурами допінг-контролю, із правами та обов'язками атлетів, тренерів, лікарів, офіційних осіб, тобто всіх, хто так чи інакше пов'язаний із антидопінговим контролем в Україні.

Переконали, що видання має унікальний потенціал, який дозволить уберегти спортсменів України від небезпеки вживання заборонених препаратів та уславить ідею чистого спорту.

Сергій Бубка

**Президент Національного
олімпійського комітету
України**

Зміст

Критерії вибору персоналу по відбору біопроб

Вимоги

Коротка історична довідка боротьби з допінгом у спорті.....	9
Всесвітнє антидопінгове агенство ВАДА	10
Що таке допінг?	13
Визначення термінів	14
I Критерії вибору допінг-офіцерів та іншого персоналу по відбору біопроб	16
II Визначення пункту допінг-контролю під час змагання. ...	26
III Процедура повідомлення спортсмена, відібраного для тестування під час змагання.	29
IV Транспортування спортсмена до місця відбору біопроб.	33
V Процедура інструктажу супроводжуючих.	35
VI Вимоги до супроводжуючого та Кодекс поведінки.	40
VII Інструкція для уповноваженого присутнього на пункті допінг-контролю.	46
VIII Помічник допінг-офіцера. Інструкція для роботи. Вимоги.	48
IX Процедура документації запізнення спортсмена на пункт допінг-контролю.	52
X Дії допінг-офіцера та супроводжуючого у випадку, коли спортсмен тимчасово залишає пункт допінг-контролю.	54

XI Процес забезпечення пункту допінг-контролю для тестування поза змаганням.	56
XII Тестування поза змаганням.	59
XIII Процедура забору біопроби сечі.	62
XIV Процедура забору крові для аналізу у спортсмена.	67
XV Процедура поводження з недостатньою біопробною.	73
XVI Обробка біопроби сечі.	78
XVII Процедура вимірювання рН і питомої ваги (ρ).	85
XVIII Процедура забезпечення додаткової біопроби.	88
XIX Процедура документації відмови у випадку, коли спортсмен неспроможний виконати процедуру тестування.	92
XX Процедура документації відмови спортсмена.	94
XXI Процедура отримання біопроби у спортсмена з обмеженими фізичними або розумовими можливостями.	96
XXII Процедура транспортування біопроб до відділу реєстрації біопроб.	100
XXIII Процедура направлення документації по відбору біопроб до НАДЦ.	102
Додатки 1-6	110
Використана література	121

Коротка історична довідка боротьби з допінгом в спорті

- **1928 рік** – ІААФ стала першою міжнародною федерацією, яка заборонила допінг в своїх дисциплінах.
- **1963 рік** – Рада Європи засновує комісію експертів для боротьби із допінгом.
- **1964 рік** – Міжнародний олімпійський комітет приймає Медичний Кодекс
- **1966 рік** – ФІФА в числі перших вводить допінгове тестування.
- **1967 рік** – Міжнародний олімпійський комітет створює Медичну Комісію, встановлює перший Список заборонених субстанцій
- **1968 рік** – На XIX літніх Олімпійських іграх в Мехіко введені перші тести на допінг
- **1974 рік** – задіяна перша методика достовірного виявлення стероїдів.
- **1986 рік** – Міжнародний олімпійський комітет забороняє кров'яний допінг.
- **1988 рік** - Міжнародний олімпійський комітет приймає Антидопінговий кодекс Олімпійського руху.
- **1988 рік** – під час проведення багатоденної велогонки «Тур де Франс» поліція виявляє великі дози заборонених препаратів.
- **2003 рік** – в Копенгагені пройшла друга Всесвітня конференція з допінгу в спорті. В ній прийняло участь 1200 учасників зі 101 країни світу. Там же було підписано Копенгагенську Декларацію, в якій уряди країн-учасниць зобов'язались дотримуватись принципів Кодексу в якості основи для боротьби з допінгом в спорті, а Кодекс визнано ключовим документом у викоріненні допінгу в спорті.

Всесвітнє антидопінгове агенство

ВАДА

Мета і завдання – сприяти встановленню вільної від допінгу культури в спорті, підтримка, координація і моніторинг на міжнародній основі всебічної боротьби з допінгом.

ВАДА керує Рада Засновників ВАДА. Вищий керівний орган ВАДА складається з 18 представників олімпійського руху, а саме:

МОК – Міжнародний олімпійський комітет	- 4 представники
АНОК – Асоціація національних олімпійських комітетів	- 4 представники
АСОІФ – Асоціація міжнародних федерацій з літніх олімпійських видів спорту	- 4 представники
ГАІСФ – Генеральна асоціація міжнародних спортивних федерацій	- 4 представники
АІВФ – Асоціація міжнародних федерацій із зимових видів спорту	- 1 представник
Комісія спортсменів МОК	- 4 представники
МПК – Міжнародний параолімпійський комітет	- 1 представник

- 18 представників Урядових організацій, а саме:

Африка	- Алжир, Нігерія, Південна Африка
Америка	- Барбадос, Бразилія, Канада, США
Азія	- Китай, Японія, Малайзія, Південна Корея
Європа	- Рада Європи, Австрія, Великобританія, Росія
Океанія	- Австралія, Нова Зеландія

Виконавчий комітет ВАДА

- Уповноважений Радою Засновників здійснювати адміністративну роботу агенства, керує її програмами і розпоряджається її фінансами.
- Члени виконкому обираються зі складу Ради Засновників в рівному представництві:
6 – від Олімпійського руху;
6 – від урядів.

Президент виконкому ВАДА - пан Річард Паунд, він же голова Ради Засновників.

Віце-президент Виконкому – пан Брайан Міккелсен, міністр культури Данії.

Персонал ВАДА – 54 працівники.

Робочі комітети ВАДА

- | | |
|--|-------------|
| ● з етики і освіти | - 13 членів |
| ● комітет спортсменів | - 13 членів |
| ● з питань здоров'я, медицини і досліджень
(цей комітет включає цільові комісії): | |
| - по забороненому листу; | - 11 членів |
| - лабораторна комісія; | - 7 членів |
| - із терапевтичного використання | - 4 члени |
| ● фінансово-бюджетний | - 7 членів |

Фінанси ВАДА

Бюджет ВАДА в 2005 році складав \$21 705 000.

50% - це фондів внески від спортивного руху;

50% - від урядів.

- Розмір індивідуального внеску кожної країни визначається на регіональній основі.

Структура ВАДА

Штаб-квартира
Монреаль

Регіональні відділення

Європа

Лозанна

Африка

Кейп-
Таун

Азія і
Океанія

Токіо

Південна

Америка
Монтевідео

ЩО ТАКЕ ДОПІНГ?

Всесвітній антидопінговий Кодекс визначає допінг, як один або декілька випадків порушення правила, що забороняє застосування допінгу.

Порушення цього правила включає в себе наступне:

- Присутність заборонених речовин, їх метаболітів або слідів їх використання в організмі спортсмена.
- Застосування або спроба застосування забороненої речовини або забороненого методу.
- Відмова надати або не пред'явити без всіляких причин відбору зразків біопроб, після повідомлення, зробленого у відповідності із антидопінговим правилом або ухиляння від пред'явлення зразків біопроб.
- Порушення передбачених вимог, які стосуються присутності спортсмена на тестуванні, що проводиться поза змаганнями, включаючи ненадання інформації про місцезнаходження спортсмена та пропуск тестів, що проводяться на підставі затверджених правил.
- Підробка або спроба підробити будь-яку частину допінг-проби.
- Зберігання заборонених речовин і методів.
- Торгівля будь-якими забороненими речовинами або забороненими методами.
- Передача або спроба передачі забороненої речовини або забороненого методу спортсмену, допомога, сприяння, заохочення або будь-яка інша спроба або порушення антидопінгових правил.

Визначення термінів

Допінг-офіцер

- особа, що пройшла відповідний курс навчання, отримала ліцензію, має повноваження Національного антидопінгового центру та посвідчення із фотокарткою.

Персонал по відбору біопроб

- допінг-офіцер, помічник допінг-офіцера, супроводжуючий, охоронець, водій автомобіля

Антидопінгова організація

- це організація відповідальна за прийняття правил, започаткування, впровадження будь-якої частини допінгового контролю. В Україні це Національний антидопінговий центр.

Спортсмен

- це будь-яка особа, що бере участь у змаганнях міжнародного або національного рівня. Національний антидопінговий центр може прийняти рішення про залучення спортсменів, учасників змагань нижчого рівня, до часті в програмі антидопінгового контролю і повинні отримувати користь від антидопінгової інформації та навчання.

Неповнолітній

- фізична особа, що не досягла віку 18 років

Біопроба

- будь-який біологічний матеріал відібраний для допінг-контролю.

Національний антидопінговий

- це організація визначена Урядом

центр

України, як така, що наділена основними повноваженнями та обов'язками для прийняття й впровадження антидопінгових правил, керувати забором біопроб, обробляти результати тестів і проводити слухання на національному рівні.

ВАДА

- Всесвітнє антидопінгове агенство

Контейнер

- це спеціально виготовлений одноразовий посуд, в який беруться зразки біопроб сечі та крові для лабораторних досліджень.

Розділ I Критерії підбору допінг-офіцерів та іншого персоналу по відборі біопроб

Завдання

Завдання цієї інструкції – описати критерії вибору персоналу по відборі біопроб, які відповідали б або були наближені до міжнародних стандартів.

Допінг-офіцери повинні відповідати наступним критеріям:

1. Мінімальний вік – 21 рік.
2. Обов'язково мати вищу або середню спеціальну медичну освіту
3. Проходити атестацію 1 раз на 2 роки.
4. Приймати участь у всеукраїнських або міжнародних семінарах, нарадах, конференціях з питань, що стосуються роботи допінг-офіцерів не менше 1 раз на рік, з отриманням свідоцтва.
5. Володіти українською мовою.
6. Демонструвати здатність слідувати інструкціям Національного антидопінгового центру та ВАДА.
7. Демонструвати здатність працювати згідно вимог Національного антидопінгового центру та ВАДА.
8. Демонструвати і проявляти здатність швидко вирішувати практичні проблеми.
9. Володіти знаннями з питань фізичної культури, спорту та медицини шляхом здобуття освіти в університетах, коледжах, курсах, семінарах або самопідготовки.
10. Поводитися ввічливо і професійно.
11. Бути здатним зберігати конфіденційну інформацію.
12. Проявляти чутливість до емоцій спортсмена.
13. Володіти правами водія.
14. Інформувати НАДЦ про будь-які можливі зіткнення інтересів, зокрема втручання спортивних адміністрацій, для яких проводиться тестування, в процес відбору біопроб, особисті справи та взаємовідносини працівників

служби відбору біопроб зі спортсменом, який можливо підлягає допінг контролю.

15. Проявляти зацікавленість і вміти навчати інший персонал по відбору біопроб щодо проведення контрольних допінг-процедур.
16. Проводити інформаційну роботу зі спортсменами щодо проходження контрольних допінг-процедур.
17. Бути готовим до підписання угоди контрольного допінг-офіцера.

Критерії вибору іншого персоналу по відбору біопроб

Помічники допінг-офіцерів/супроводжуючі повинні відповідати наступним вимогам:

1. Мінімальний вік – 18 років.
2. Відповідати вимогам певної статі для проведення сеансу відбору біопроб.
3. Володіти українською та російською мовами. Можливість спілкуватися англійською мовою.
4. Спроможність подорожувати на далекі відстані.
5. Спроможність дотримуватись інструкцій.
6. Здатність та вміння працювати у неординарних обставинах.
7. Спроможність швидко та ефективно вирішувати проблемні питання.
8. Поводитися ввічливо та професійно.
9. Зберігати конфіденційну інформацію.
10. Виконувати свої професійні обов'язки за графіком.
11. Не втручатись в роботу спортивної організації, для якої проводиться тестування.
12. Не втручатись в особисті справи або стосунки спортсмена, який підлягає проходженню допінг-контролю.
13. Пройти тренінг по проведенню допінг-контролю.
14. Бути готовим до підписання форми відповідальності та Кодексу поведінки супроводжуючого.

Угода допінг-офіцера

Дана Угода складена між Національним антидопінговим центром і _____

особою, яка служить НАДЦ, як контролюючий допінг-офіцер. Зважаючи на оплату за обслуговування НАДЦ як допінг-офіцер погоджуюсь із наступним:

1. Відносини

Я розумію, що я не працівник НАДЦ. Мої відносини з НАДЦ є, як підрядчика. Згоден не представляти себе як офіцер НАДЦ, доки не буду на це уповноважений. Розумію, що не отримаю від НАДЦ медичного страхування, пенсії або інших вигод, окрім компенсації витрат за мої послуги.

2. Термін

Я розумію, що використання моїх послуг, як допінг-офіцера є одноосібним повноваженням НАДЦ. Визнаю, що свідоцтво допінг-офіцера НАДЦ може бути відміненим у будь-який час з вказанням або без вказання причин зі сторони НАДЦ. Я повертаю своє посвідчення допінг-офіцера та інше майно (устаткування для відбору біопроб та інше), що належить НАДЦ негайно на його запит.

3. Конфіденційність

Я розумію, як допінг-офіцер, що НАДЦ відкриє мені конфіденційну інформацію, необхідну для виконання моїх обов'язків. Я згоден не розголошувати таку інформацію і розкривати її тільки на вимогу або з дозволу НАДЦ, або коли змушений зробити це юридично. Ця конфіденційна інформація, можливо, не обмежується П.І.Б. спортсмена, адресами проживання та адресами проведення тренувань спортсмена, телефонними номерами спортсмена, інформацією про проходження і результат тесту спортсмена.

4. Зіткнення інтересів

Я розумію, що представляючи НАДЦ, я приймаю на себе зобов'язання підпорядкувати свої власні інтереси призначенню та інтересам НАДЦ. Поведінка, яка, можливо, вважається прийнятною в деяких видах діяльності є непринятною в обслуговуванні НАДЦ.

Я прочитав і розумію, що заява НАДЦ про етичну поведінку та зіткнення інтересів, що стосуються цієї Угоди відображені в додатку А, В, С до цієї Угоди. Я підпишу та поверну НАДЦ Угоду та додатки до неї. Я запевняю у своїй повній підтримці вимог стосовно своїх обов'язків, як допінг-офіцера. Я згоден служити НАДЦ без особистої вигоди, щоб уникати втрат або ускладнень для НАДЦ і поводитися таким чином, щоб суспільна довіра до НАДЦ збільшувались. Я уникатиму зіткнень інтересів для НАДЦ на посаді допінг-офіцера.

5. Обов'язки

Погоджуюсь використовувати всі зусилля на виконання своїх обов'язків допінг-офіцера НАДЦ. Я згоден спрямувати свої зусилля на виконання протоколу НАДЦ та його процедур. Зобов'язуюсь забезпечувати належну підтримку права власності, безпеки та послідовності зберігання біопроб.

Зобов'язуюсь підтримувати найвищий стандарт професійної і особистої поведінки у всіх діях, пов'язаних з НАДЦ. Так як у мої первинні обов'язки входить відбір біопроб, інші функції, можуть включати: свідчення на слуханнях, освітні презентації та інші види діяльності в результаті чого я представлятиму НАДЦ на його прохання. Я згоден утримуватися від того, щоб брати автографи, фотографії, подарунки або сувеніри від спортсмена, тренера або посадовця, представляючи НАДЦ.

Зобов'язуюсь утримуватися від обговорення проблем, які не входять до моїх обов'язків як допінг-офіцера, такі як медична порада, політика НАДЦ стосовно пропущених тестів на допінг-контроль та іншої лінії поведінки або конфіденційної інформації, що відноситься до опротестованих спортсменів, зі спортсменами або їх групою підтримки.

Погоджуюсь дотримуватися політики НАДЦ щодо вживання тютюну, алкоголю та азартних ігор, викладених в додатку С до цієї Угоди, а також підтримувати професійну поведінку та зовнішній вигляд, при проведенні дій НАДЦ або представляючи НАДЦ.

Зобов'язуюсь утримувати свої документи допінг-офіцера в належному стані для ідентифікації особи і що моя фотокартка буде на посвідченні особи НАДЦ.

Зобов'язуюсь не приймати участі в жодному тестуванні без дозволу НАДЦ.

6. Різне

Будь-яка суперечка, що виникає між двома сторонами і має відношення до цієї Угоди може бути вирішена через посередництво. У разі невдалого посередництва, сторони погоджуються вирішувати суперечку в суді.

Ця Угода дійсна виключно за наявності підписів між НАДЦ і допінг-офіцером. Жодна інша сторона не має повноважень підписувати цю Угоду.

Напишіть своє ім'я і поставте дату на документі, якщо Ви прочитали і погоджуєтесь із вимогами НАДЦ до допінг-офіцерів. Оригінал буде зберігатися в офісі НАДЦ. Підписана копія цього документа буде надіслана Вам поштою.

П.І.Б.
Підпис
Дата

Керівник НАДЦ
Підпис
Дата

Додаток А **до Угоди допінг-офіцера НАДЦ**

Принципи етичної поведінки і зіткнення інтересів

Особи, що вирішили працювати в Національному антидопінговому центрі (НАДЦ), як добровольці або оплачувані професіонали повинні дотримуватись найвищих стандартів поведінки. Як захисники ідеалів спорту, вони приймають на себе зобов'язання підпорядковувати власні інтереси меті НАДЦ. Те, що можливо вважається прийнятною поведінкою в інших сферах діяльності, є неприйнятним в обслуговуванні НАДЦ.

Ті, хто працює в НАДЦ, повинні робити це без особистої вигоди і поводитися таким чином, щоб довіра до організації та її авторитет в суспільстві збільшувались. Важливо уникати будь-якого зіткнення інтересів.

Потрібно мати на увазі, що принципи поведінки, якими слід керуватися в цій галузі це – не брати участь в процесі ухвалення рішень, де існує особиста або родинна користь, зобов'язання зберігати конфіденційну інформацію. Це означає, що Ви повинні розкривати конфлікти інтересів, якщо вони виникають, не брати участь в будь-якому процесі ухвалення рішення, що має відношення до питання і зберігати конфіденційність інформації НАДЦ. Лінія поведінки ґрунтується на чесності людини. Кожна людина, яка погоджується працювати в НАДЦ повинна також демонструвати відкритість та уважність при проведенні досліджень.

Вище перераховані принципи вважаються мінімальними стандартами в обслуговуванні НАДЦ. В той же час цінності кожної людини ведуть до додаткових, загальноприйнятих в суспільстві принципів:

1. Діяльність НАДЦ повинна проводитися з дотриманням відповідних Законів України.

2. Майно, зв'язки, можливості, повноваження НАДЦ надані Вам не можуть використовуватися для приватної користі.

3. Всі офіцери, штат і керівники НАДЦ будуть підписувати форму про конфлікт інтересів. Під час розгляду проблеми, де можливі конфлікти, такі особи уникають оцінки або будь-якого іншого впливу, безпосереднього або побічного голосування по суті питання, і не будуть фізично присутніми під час оцінювання і голосування.

Це включає, але не обмежується підписанням контрактів, закупівлею товарів і послуг та розподілом ресурсів НАДЦ.

4. Жоден контролюючий допінг-офіцер або члени його сім'ї не повинні:

а) служити на будь-якій посаді, оплачуваній чи не оплачуваній, в Національній спортивній федерації того виду спорту, в якому допінг-офіцер буде проводити тестування для НАДЦ;

б) мати службові або комерційні стосунки з Національною спортивною федерацією того виду спорту, для якого проводиться тестування;

в) контрольний допінг-офіцер не повинен отримувати подарунків, сувенірів, готівку, оплачувані подорожі, перебування в готелі та розваги від НСФ спорту, в якому буде проводитися тестування.

5. Витрати працюючого в НАДЦ мають бути обґрунтованими, необхідними і підтвердженими, відповідно до структури оплати НАДЦ.

6. Від усіх очікується прояв чесності, лояльності, щирості і професійної компетентності у відносинах з НАДЦ.

7. Кожна особа несе відповідальність за конфіденційність інформації НАДЦ.

Додаток Б
до Угоди допінг-офіцера
Заява про розголошення конфлікту інтересів

- 1.** Якщо Ви або член Вашої родини – офіцер, директор, працівник, член, доброволець НОК, НСФ або Міжнародної Федерації, будь ласка, складіть список назв та адреси суб'єкту(ів), характер Вашого відношення з цим(и) суб'єктом(ами) та опишіть Ваші ділові відносини. Якщо ні, будь ласка, вкажіть “ні”.

- 2.** Якщо Ви маєте причину вважати, що Ви або члени Вашої родини можуть встановити зв'язки або мати ділові відносини з НОК, НСФ або міжнародною федерацією у майбутньому, будь ласка, складіть список цих суб'єктів і характер таких відносин. Якщо ні, будь ласка, вкажіть “ні”.

- 3.** Якщо Ви працюєте в університеті або іншій освітній установі, будь ласка, складіть список назв та адрес установ, вкажіть характер Ваших відносин з суб'єктами і опишіть ділові стосунки. Якщо Ви в теперішній час викладаєте або маєте справу зі

студентами у навчальному закладі, яких, можливо, перевіряє НАДЦ або викладали чи мали справу зі студентами в минулому, яких, можливо, перевіряє НАДЦ або існує студент\спортсмен, на якого Ви маєте вплив, будь ласка, складіть список прізвищ і опишіть характер таких відносин. Якщо ні, будь ласка, вкажіть “ні”.

4. Якщо існують будь-які взаємовідносини або питання, не розкриті вище, які, можуть поставити під загрозу Ваші зобов’язання щодо НАДЦ чи, які можуть підняти питання конфлікту між Вашим обов’язком і лояльністю щодо НАДЦ і Вашою фінансовою зацікавленістю, будь ласка, вкажіть їх. Це може також включати будь-які стосунки зі спортсменом, членом родини спортсмена або тренером. Якщо ні, будь ласка, вкажіть “ні”.

П.І.Б. (друкованими)_____

Підпис_____

Дата_____

Додаток В
до Угоди допінг-офіцера.
Політика НАДЦ щодо вживання алкоголю, тютюну
та азартних ігор

Національний Антидопінговий Центр (НАДЦ) сповідує здорове, вільне від вживання наркотичних речовин спортивне середовище. Згідно цієї політики, вживання тютюнових виробів в\поблизу пунктів допінг-контролю чи безпосередньо біля спортсмена, заборонено. Якщо є необхідність у вживанні тютюну представником НАДЦ, то він повинен залишити територію допінг-контролю і бути розсудливим в такому використанні. Працівник або допінг-офіцер НАДЦ повинен гарантувати, що форму НАДЦ не видно, коли використовується тютюнова продукція. Додатково слід зазначити, що багато спортивних організацій сповідують політику відмови від тютюну. Тому, працівник НАДЦ або допінг-офіцер повинні дотримуватись цієї політики, представляючи Національний антидопінговий центр.

НАДЦ забороняє вживання алкоголю, представляючи НАДЦ або, носячи форму НАДЦ. Всі ті, хто представляє НАДЦ не повинні відвідувати жодних заходів, перебуваючи під впливом алкоголю або інших наркотичних речовин.

НАДЦ забороняє азартні ігри та робити ставки на тоталізаторі під час змагань, на яких перебуває працівник НАДЦ або бере участь від імені НАДЦ.

Розділ II Визначення пункту допінг-контролю під час змагання

Завдання цієї процедури – описати процес обладнання відповідного пункту допінг-контролю під час змагання.

Ця процедура починається з того, що допінг-офіцер ознайомлюється з устаткуванням і переконується в тому, що всі критерії виконано. Ця процедура закінчується приміткою про те, що тільки НАДЦ може відмінити тестування під час змагань.

Дії:

1. Допінг-офіцер повинен перевірити місце відбору біопроб, щоб визначити, чи відповідає воно наступним критеріям:

Пункт допінг-контролю повинен бути:

- Призначений виключно для допінг-контролю
- Доступним тільки уповноваженому персоналу
- Достатньо безпечним, щоб зберігати устаткування для відбору біопроб
- Достатньо автономним, щоб зберігати конфіденційність спортсмена і конфіденційність інформації
- Пункт допінг-контролю повинен складатися з приймальні, кімнати для взяття біопроб, та відповідної кількості ванних кімнат для чоловіків і жінок
- Гарантувати здоров'я і безпеку спортсмена і персоналу по відбору біопроб
- Бути достатньо великим, щоб розмістити певну кількість спортсменів, представників спортсмена і персонал по відбору біопроб
- Розташованим близько до місця змагання та мати відповідний транспортний маршрут
- Наявність та доступність телефонного зв'язку

Примітка: якщо тестування оголошено під час змагань, то допінг-офіцер повинен відвідати пункт допінг-контролю як мінімум за 8 годин, щоб визначити чи відповідає устаткування вимогам.

Устаткування (для проведення процедур)

- Столи для процедур (шість футів) – один стіл для кожних 4-6 спортсменів, які будуть перевірятися
- Два стільця для спортсмена, що перевіряється, один стілець для кожного члена персоналу по відбору біопроб, плюс 2 додаткові стільці
- Доступ до трубопроводу і наявність порт'єри, якщо необхідно гарантувати конфіденційність і розділення приміщення
- Відповідне освітлення, щоб проводити процедури
- Наявність баку для сміття на кожному пункті допінг-контролю

Постачання

- Лід (для зберігання рідин) і холодильники
- Від чотирьох до шести напоїв (пляшки по 220-330 гр.) потрібні для кожного спортсмена, який перевіряється. Напої повинні бути запечатаними, це можуть бути пляшки або бляшані банки з різноманітними соками, безалкогольними напоями або водою. Вони не повинні містити алкоголь, кофеїн або будь-яку заборонену субстанцію.
а.Примітка: якщо тестування оголошено під час змагання, то організатор змагання/Національна спортивна федерація бере на себе відповідальність забезпечити спортсменів напоями.

Спеціальне

- Доступність автомобіля, якщо необхідно
 - Охоронець пункту допінг-контролю, на вимогу допінг-офіцера
 - Устаткування інформаційно-розважального характеру (наприклад, телебачення, радіо) для спортсмена протягом перерви
 - Для відбору крові може бути потрібне додаткове устаткування
2. Пункт допінг-контролю не повинен використовуватись як офіс, кімната для команди, в ній не повинно проводитися ніяких заходів, крім відбору біопроб.

3. Якщо допінг-офіцер визначив, що устаткування не відповідає вимогам, він повинен доповісти керівництву та зазначити цю проблему в Звіті допінг-офіцера, вказуючи як було усунено недоліки.
4. Якщо поблизу місця змагань немає відповідного приміщення для пункту допінг-контролю, і на думку допінг-офіцера, сесія по відбору біопроб може бути під загрозою, допінг-офіцер повинен зв'язатися з НАДЦ щоб отримати вказівки. Допінг-офіцер не повинен без консультації і схвалення НАДЦ, відмінити тестування під час змагань. Допінг-офіцер повинен задокументувати у Звіті те, через що неможливе проведення відбору біопроб.

Примітка: НАДЦ зберігає право на власний розсуд відмінити тестування під час змагань, якщо, на його думку, засоби, призначені для пункту допінг-контролю, такі, що можуть поставити під загрозу цілісність біопроб.

Розділ III Процедура повідомлення спортсмена, відібраного для тестування під час змагання

Завдання

Завдання цієї процедури - описати процес повідомлення спортсменів, яких відібрано для тестування під час змагання.

Зміст

Ця процедура починається з того, що супроводжуючий інформує спортсмена про те, що його/її відібрано для проходження допінг-контролю. Ця процедура закінчується поясненням, коли спортсмен повинен бути забезпечений відповідною копією повідомлення, яка є частиною Формуляру допінг-контролю.

Дії:

1. Повідомлення спортсмена, що його відібрано для допінг-контролю повинно відбуватися якнайшвидше після того, як спортсмен закінчив змагання.
Супроводжуючий повинен тактовно повідомити спортсмена про це.
 - а. Примітка: НАДЦ має повноваження на зміну процедури повідомлення, у разі потреби. Наприклад, необхідно застосувати спеціальну процедуру повідомлення, якщо спортсмен не досяг віку 18 років, спортсмен з обмеженими фізичними або розумовими можливостями, не володіє українською мовою або з іншої причини, не в змозі зрозуміти повідомлення. Допінг-офіцер має розглянути це до початку змагання.
 - б. Примітка: Перевіряючи спортсмена, який не досяг віку 18 років або спортсмена з обмеженими фізичними та розумовими можливостями, повідомлення слід робити у присутності третьої сторони.

2. Після змагання або після визначення завершальних результатів змагання, супроводжуючий повинен інформувати спортсмена про наступне:

- Відрекомендуватися супроводжуючим
- Сповістити спортсмена про те, що його відібрано для взяття біопроби для допінг-контролю
- Заповнити графу «Повідомлення спортсмена» Формуляру допінг-контролю, відповідно до інструкцій допінг-офіцера
- Попросити спортсмена прочитати і підписати Формуляр допінг-контролю під час повідомлення
- Інформувати спортсмена, що він має 60 хвилин від моменту повідомлення, щоб прибути на пункт допінг-контролю, але може прохати про затримку посилаючись на поважні причини

Примітка: Допінг-офіцер, можливо, відмовить у цьому запиті, якщо неможливо безперервно супроводжувати спортсмена.

- Інформувати спортсмена, що ви супроводжуватиме його весь час до прибуття на пункт допінг-контролю
- Інформувати спортсмена, що він повинен пред'явити посвідчення особи з фотокарткою
- Інформувати спортсмена про його право мати свого представника під час відбору біопроби
- Інформувати спортсмена про можливі наслідки відмови від процедур допінг-контролю
- Інформувати спортсмена про те, що він матиме більш детальну інформацію про процедури допінг-контролю на пункті допінг-контролю
- Запросить спортсмена слідувати за супроводжуючим до пункту допінг-контролю

3. Супроводжуючий повинен представити спортсмену, відібраному для тестування, Формуляр допінг-контролю.

4. Представляючи спортсмену Формуляр допінг-контролю, супроводжуючий повинен переконатися, що

наступна інформація зазначена в графі «Повідомлення спортсмена» Формуляру допінг-контролю:

- Вид тестування – біопроба сечі або крові
 - Дата тестування
 - Місце тестування (країна і місто)
 - Дата, час і тип повідомлення (оголошене тестування, неоголошене тестування, тестування під час змагань, тестування у поза-змагальний період)
 - Час, коли спортсмен повинен прибути на пункт допінг-контролю вказано в графі " прибути не пізніше, ніж”
 - П.І.Б. і підпис супроводжуючого
5. Якщо будь-яка з цієї інформації відсутня в розділі повідомлення, супроводжуючий повинен записати це. Спортсмен повинен підписати Формуляр під час повідомлення, усвідомлюючи, що його вибрано для проходження допінг-контролю і пересвідчившись у правильності інформації.
 6. Після повідомлення, спортсмену повинен перебувати у полі зору супроводжуючого, поки він не прибуде на пункт допінг-контролю. Спортсмен повинен співпрацювати із супроводжувачем для гарантії підтримки візуального контакту.
 7. Якщо спортсмен має намір вжити напої до прибуття на пункт допінг-контролю, то це - на його власний розсуд. Спортсмен буде відповідальний за безпеку і цілісність будь-яких напоїв або продовольства, що він хоче спожити. Супроводжувач не повинен вирішувати ці питання.
 8. Перед прибуттям на пункт допінг-контролю, спортсмен може:
 - Знаходитися у супроводі свого представника та/або перекладача
 - Отримати необхідну медичну допомогу
 - Відвідати церемонію нагородження
 - Поспілкуватися з пресою
 - Продовжити змагання

- Відпочити після змагання
 - Повернути собі свою фотографію
9. Якщо спортсмен не в змозі виконати прохання здати біопробу або відмовляється слідувати за супроводжуючим до пункту допінг-контролю **супроводжуючий повинен:**
 - Показати Формуляр допінг-контролю і пояснити, що його відібрано для здачі біопроби
 - Інформувати спортсмена про можливі наслідки відмови
 - Інформувати допінг-офіцера
 - Попросити спортсмена написати причину його відмови в розділі коментарів і підписати Формуляр допінг-контролю, розділ 4
 10. Спортсмен (і представник спортсмена та/або перекладач, якщо є) повинен прибути на пункт допінг-контролю з супроводжуючим якнайшвидше, але не пізніше, ніж через одну годину (60 хвилин) після повідомлення (як визначено у Формулярі допінг-контролю). Якщо спортсмен не в змозі прибути на пункт допінг-контролю в межах 60-хвилинного періоду часу, зверніться до процедури документації пізнього прибуття спортсмена до пункту допінг-контролю.
 11. Спортсмен може інколи залишати пункт допінг-контролю лише з дозволу допінг-офіцера. За цих обставин, супроводжуючий повинен слідувати і спостерігати за спортсменом, поки він не повернеться до пункту. (Будь ласка, зверніться до процедури тимчасового звільнення).
 12. Якщо супроводжуючий спостерігає будь-яку незвичну поведінку спортсмена під час спостереження, він повинен повідомити цей факт допінг-офіцеру, не залишаючи спортсмена без нагляду.
 13. Як тільки вся інформація в розділі повідомлення Формуляру допінг-контролю заповнена, спортсмену вручається копія Формуляру.

Розділ IV Транспортування спортсмена до місця відбору біопроб

Завдання

Завдання цієї процедури – описати можливі сценарії, які мають відношення до транспортування спортсменів і відповідних дій персоналу по відбору біопроб.

Зміст

Ця процедура починається з інструкцій для допінг-офіцерів не перевозити спортсменів власним транспортним засобом. Ця процедура закінчується інструкціями на випадок того, якщо допінг-офіцер або супроводжуючий вважають, що транспортний засіб або водій небезпечний, щоб подорожувати.

Дії

Транспортування приватним транспортним засобом, що належить допінг-офіцеру або супроводжуючому

1. Допінг-офіцерам або супроводжуючим забороняється перевозити спортсменів або спортивних посадовців своїм приватним транспортним засобом.

Транспортування засобами, які належать спортсмену або Національній спортивній федерації

2. Допінг-офіцери і супроводжуючі НАДЦ можуть перевозити спортсмена транспортним засобом, що належить спортсмену або Національній спортивній федерації з метою супроводу спортсмена між місцем змагання і пунктом допінг-контролю у поза-змагальний період
3. Якщо допінг-офіцер або супроводжуючий повинен їхати зі спортсменом або посадовцем НСФ їх транспортним засобом, допінг-офіцер або супроводжуючий повинен гарантувати, що транспортний засіб підготовлений і водій придатний для руху. Переконайтеся, що:

* Транспортний засіб зареєстрований

* Транспортний засіб підтримується в належному стані – зверніть увагу на очевидні дефекти або пошкодження в автомобілі

* Водій перебуває в придатному стані

* Всі пасажери забезпечені поясами безпеки

4. Якщо з будь-якої причини супроводжуючий вважає, що транспортний засіб або водій не підготовлені до руху він повинен:

- Інформувати водія про те, що він вважає, що транспортний засіб/водій не придатні до руху. Якщо водій - не спортсмен, інформуйте спортсмена.
- Знайти змінний транспортний засіб. Якщо це неможливо, інформувати допінг-офіцера.
- Якщо допінг-офіцер знаходиться на місці і доступний, інформуйте допінг-офіцера про те, що ви вважаєте, що транспортний засіб/водій не підготовлений до руху.
- Якщо допінг-офіцер недоступний, контактуйте з організатором змагання, щоб знайти змінний транспортний засіб. Завжди інформуйте допінг-офіцера про інцидент.

5. Якщо допінг-офіцер або супроводжуючий вважає, що транспортний засіб/водій небезпечний, щоб подорожувати, він повинен:

- Інформувати водія про те, що він вважає, транспортний засіб/водій не підготовлений до руху. Якщо допінг-офіцер супроводжує спортсмена, і водій – не спортсмен, допінг-офіцер повинен інформувати спортсмена.
- Знайти змінний транспортний засіб. Якщо це неможливо, інформувати керівництво.
- Записати інцидент у Звіті допінг-офіцера.

Розділ V Процедура інструктажу супроводжуваних

Завдання

Завдання цієї процедури – забезпечити допінг-офіцера інструкцією по навчанню супроводжуваних, щоб гарантувати, що процедури повідомлення і спостереження здійснюються правильно.

Зміст

Ця процедура починається, коли допінг-офіцер зустрічається із супроводжуваним до початку сесії відбору біопроб. Ця процедура закінчується представленням належної документації НАДЦ, де вказано, що супроводжувачі пройшли навчання під керівництвом допінг-офіцерів.

Дії

1. Супроводжувачі повинні зустрітися з допінг-офіцером до початку сесії по відбору біопроб, щоб отримати теоретичну підготовку, інструкції, посвідчення особи і призначення, також підписати документ про Відповідальність супроводжувача та форму Кодексу поведінки. Допінг-офіцер визначить, скільки часу потрібно для теоретичної підготовки.

а. ПРИМІТКА: якщо проводиться оголошене тестування-під час змагання або у поза-змагальний період, то організатор змагання буде відповідальний за забезпечення супроводжуваних. Якщо проводиться тестування під час змагань або у поза-змагальний період без оголошення, тоді допінг-офіцер буде відповідальний за забезпечення супроводжуваних.

2. Допінг-офіцер повинен спочатку впевнитися, що супроводжувачі відповідають критеріям, які зазначені у вимогах до супроводжувача та в формі Кодексу поведінки.

3. Після прибуття на пункт допінг-контролю допінг-офіцер повинен переконатися, що всі супроводжувачі придатні до виконання своїх обов'язків і відповідають критеріям вибору супроводжуваних. Якщо допінг-офіцер вважає, що супроводжувачий не може виконувати свої професійні

обов'язки, він повинен попросити супроводжувачого залишити пункт допінг-контролю.

4. Допінг-офіцер дізнається у супроводжувачих, чи вони мають відношення до адміністрації виду спорту, який перевіряється або про наявність особистих відносин чи стосунків з спортсменом, який буде перевірятися.

а. ПРИМІТКА: наступне потрібно розглядати, визначаючи потенційне або існуюче зіткнення інтересів:

- повідомлення спортсмена і підтримки контакту зі спортсменом після повідомлення, як задокументовано у формі Відповідальність супроводжувачого та Кодексі Поведінки. Особа не повинна займати будь-яку посаду, оплачувану чи неоплачувану, в Національній Спортивній Федерації або Національному Олімпійському Комітеті;
- особа не повинна мати ділових або комерційних стосунків з НСФ або НОК;
- Особа не повинна приймати подарунки, готівку, оплату за подорож, розміщення в готелі, розваги або підтримку від НСФ, НОК або іншої організації члена НОК або спортсмена, якого тестуватиме НАДЦ.

5. Якщо виявлено, що супроводжувачий може мати потенційне або існуюче зіткнення інтересів, допінг-офіцер не повинен використовувати цю особу, якщо можливо. Однак, допінг-офіцер повинен продовжувати навчання цих осіб, якщо немає інших супроводжувачих, проте цим супроводжувачим не дозволяється спостерігати за відбором біопроб.

а. ПРИМІТКА: Якщо необхідно використати цих осіб, то потрібно зазначити це у додатку до Звіту допінг-офіцера і такий супроводжувачий повинен бути приставлений до інших спортсменів так, щоб уникнути конфлікту інтересів (наприклад, протилежна стать, інша дисципліна і т.п.).

6. Допінг-офіцер повинен гарантувати, що всі супроводжуючі мають годинники для того, щоб визначити і записати час повідомлення.

7. При першій-ліпшій можливості для повідомлення допінг-офіцер повинен призначати супроводжуючих однієї статі зі спортсменом.

Повідомлення

8. Щоб фактично навчити супроводжуючих процедурі повідомлення спортсмена, використовують загальний трьохрівневий підхід: **Пояснення, Показ і Практика.**

9. ПОЯСНЕННЯ: Допінг-офіцер повинен повністю дати детальне пояснення супроводжуючим про мету їх роботи і, що вони повинні робити, якщо виникають проблеми при повідомленні спортсменів. Допінг-офіцер повинен також підкреслити, що кожного разу, коли супроводжуючий не знає, що робити, він повинен знайти допінг-офіцера, як тільки можливо.

10.ПОКАЗ: Продемонструйте, як виглядає спортсмен, якого будуть повідомляти. Залучайте іншого члена персоналу по відбору біопроб, щоб показати супроводжуючим, що вони повинні зробити і сказати. Пояснення допоможуть супроводжуючим в повідомленні спортсменів.

11.ПРАКТИКА: Дозвольте кожному супроводжуючому практикувати процес повідомлення. Можливо корисно мати двох супроводжуючих, які будуть по черзі практикуватися в повідомленні. Кожен супроводжуючий повинен практикувати, як мінімум, один раз в присутності допінг-офіцера таким чином, щоб допінг-офіцер міг визначити помилки, зроблені супроводжуючим, а також схвалити те, що супроводжуючий зробив добре. Залучайте інших допінг-офіцерів для допомоги і переконайтеся, що супроводжуючий має достатньо часу для практики.

12.Допінг-офіцер повинен запитати супроводжуючих, чи мають вони питання щодо процесу.

Свідчення

13. Допінг-офіцер повинен детально переглянути специфічну інформацію, яка міститься у Відповідальності супроводжуваних та Кодексі поведінки і процедурі забору біопроби сечі. Ці специфічні особливості включають пряме, безперешкодне спостереження за процесом здачі сечі спортсменом у ємність. Допінг-офіцер повинен також нагадати супроводжувачу про вимогу поставити свій підпис у Формулярі допінг-контролю.

14. Поясніть важливість безпосереднього спостереження здачі біопроб сечі спортсменом у ємність та інструкуйте супроводжувача, що він не повинен підписувати Формуляр допінг-контролю, якщо він не впевнений, що спостерігав весь процес здачі сечі спортсменом.

15. Супроводжувачі мають знати про вияв емоцій спортсмена, особливі обставини тестування і можливі зіткнення інтересів та інші речі.

16. Для навчання супроводжуваних, допінг-офіцер повинен включати сценарії, з якими супроводжувачі можуть зіткнутися. Тоді допінг-офіцер повинен інформувати супроводжуваних про краще рішення по кожному з цих сценаріїв. Допінг-офіцер повинен також підкреслювати, що кожного разу, коли супроводжувач не знає, що робити або, якщо він спостерігає незвичайну поведінку спортсмена, то йому слід знайти допінг-офіцера якнайшвидше, не залишаючи спортсмена або його біопробу без нагляду.

17. Допінг-офіцер повинен запитати супроводжуваних, чи мають вони запитання щодо процесу.

18. Якщо проводиться тестування під час змагань, то допінг-офіцер повинен організувати зустріч, де зберуться всі супроводжувачі до кінця змагання для того, щоб отримати інформацію щодо спортсмена, якого вони повинні повідомити.

19. Супроводжувачі повинні підписати Відповідальність супроводжувача та форму Кодексу Поведінки, підготовлені допінг-офіцером. Наступна інформація повинна містити: П.І.Б., адресу, телефонний номер, дату народження і стать.

20. Допінг-офіцер повинен переконатися, що Відповідальність супроводжуючого та форма Кодексу Поведінки отримані та підписані. Допінг-офіцер повинен написати своє П.І.Б., дату і вказати назву змагання на кожній формі і представити ці форми разом з іншою документацією по відбору біопроб до НАДЦ.

Розділ VI Вимоги до супроводжувачого. Кодекс поведінки супроводжувачого

Відповідальність супроводжувачого та Кодекс Поведінки

Супроводжувачі НАДЦ повинні відповідати наступним критеріям:

- Мінімальний вік 18 років
- Володіти українською мовою
- Не мати відношення до спортивної організації, для якої проводиться тестування
- Не втручатися в особисті справи або стосунки зі спортсменом, якого відібрано для проходження тестування
- Здатність подорожувати на далекі відстані

Всі супроводжувачі НАДЦ повинні володіти наступними характеристиками:

- Здатність слідувати інструкціям
- Здатність працювати згідно вимог
- Здатність швидко і фактично вирішувати проблеми
- Здатність демонструвати ввічливу і професійну поведінку
- Здатність зберігати конфіденційну інформацію
- Здатність демонструвати чуйність до емоцій спортсмена
- Виконувати свої професійні обов'язки за графіком

Повідомлення спортсмена

- Супроводжувачий буде забезпечений Формуляром допінг-контролю з інформацією щодо відбору спортсмена
- Інформація щодо відбору спортсмена, змагання і результату повинна залишатися конфіденційною, поки допінг-офіцер не залучить супроводжувачого до

повідомлення спортсмена (для проведення тестування під час змагання)

- У відповідний час, вказаний допінг-офіцером, супроводжуючий повідомляє спортсмену, що його відібрано для проходження допінг-контролю і повідомляє, хто має повноваження проводити відбір біопроб.
 - а. ПРИМІТКА: перевіряючи спортсмена, якому немає 18 років або спортсмена з обмеженими фізичними або розумовими можливостями, повідомлення потрібно робити у присутності третьої сторони.
 - Супроводжуючий, відповідальний за інформування спортсмена, повідомляє йому наступне:
 1. Спортсмен повинен прибути якнайшвидше (в межах 60 хвилин) на визначений пункт допінг-контролю;
 2. Дозволяється приводити одного (1) представника супроводу і, якщо необхідно, перекладача на пункт допінг-контролю.
 3. Супроводжуючий буде спостерігати за спортсменом до завершення процесу відбору біопроб;
 4. Спортсмен повинен з'явитися на пункт допінг-контролю, маючи при собі посвідчення особи з фотографією;
 5. Про можливі наслідки в разі відмови:
 - * У відповідних розділах Формуляру допінг-контролю супроводжуючий записує час повідомлення і час прибуття (для тестування під час змагання), а потім ставить П.І.Б. і підпис.
 - * Супроводжуючий або допінг-офіцер підтверджує особу спортсмена.
- Супроводжуючий просить спортсмена прочитати і підписати Формуляр допінг-

контролю, визнаючи його відбір для допінг-контролю і усвідомлюючи свої права і відповідальність, як представлено у Формулярі допінг-контролю.

* Супроводжуючий негайно повідомляє допінг-офіцера про відмову спортсмена виконати вимоги пройти процедуру допінг-контролю.

Підтримка контакту зі спортсменом

- Супроводжуючий повинен залишатися зі спортсменом поки він/вона не прибуде на пункт допінг-контролю.

Супроводжуючий повинен залишатися так близько до спортсмена, як тільки можливо і підтримувати візуальний контакт зі спортсменом весь час до прибуття на пункт допінг-контролю.

- Проводячи тестування під час змагання, супроводжуючий повинен дозволити спортсмену відпочити після змагання, відвідати прес-конференцію та церемонію нагородження, взяти участь в подальших змаганнях, отримати необхідну медичну допомогу, перевірити особу спортсмена відповідно до фотографії, перевірити особу представника спортсмена та дати спортсмену можливість змінити одяг до прибуття на пункт допінг-контролю.

- Супроводжуючий повинен отримати гарантію від спортсмена, що той не залишить місця змагання.

- Супроводжуючий повинен отримати гарантію, що спортсмен прибуде на пункт допінг-контролю якнайшвидше (в межах 60 хвилин). Якщо спортсмен вимагає більше, ніж 60 хвилин, допінг-офіцер, можливо, надасть дозвіл, якщо затримка буде з поважних причин. Якщо такий дозвіл надано, супроводжуючий слідуватиме за спортсменом поки він завершить свої дії; якщо неможливо безперервно супроводжувати спортсмена, допінг-офіцер може відхилити цей запит.

- Якщо ситуація дозволяє, спортсмен може обрати собі запечатаний напій. Супроводжуючий не може обирати напій для спортсмена. Коли напій обрано супроводжуючий, не повинен тримати його в руках.

- Якщо супроводжуючий спостерігає підозрілу або незвичну поведінку спортсмена, він повинен повідомити це допінг-офіцеру або його уповноваженому якнайшвидше.

Спостереження за відбором біопроб

- * Супроводжуючі, які несуть відповідальність за спостереження за спортсменами під час відбору біопроби сечі, повинні бути тієї ж статі, що і спортсмен і повинні здійснювати процес спостереження кваліфіковано і відповідально.
- * Тільки уповноважений супроводжуючий і спортсмен повинні знаходитися у вбиральні протягом процедури відбору біопроб, якщо не буде інших розпоряджень допінг-офіцера.
- * Якщо спортсмену немає 18 років або він має обмежені фізичні або розумові можливості, допінг-офіцер повідомляє супроводжуючому, чи будуть проводитися спеціальні процедури під час відбору біопроби.
- * Супроводжуючий пропонує спортсмену забезпечити чіткий вид середньої частини тіла спортсмена, рук і передпліч для гарантії безперешкодного спостереження процесу здачі біопроби. Сорочка спортсмена має бути піднята до середини торсу, рукави закріплюються до ліктів і штани опущені до середини стегна.
- * Супроводжуючий забезпечує спортсмена методами для гарантії прямого, безперешкодного спостереження проходження сечі спортсмена в збірну посудину.
- * Після спостереження проходження біопроби і повідомлення допінг-офіцеру, супроводжуючий ставить свій підпис на Формулярі допінг-контролю у відповідному розділі для підтвердження того, що він мав пряме, безперешкодне спостереження за проходженням біопроби.
- * Супроводжуючий повинен повідомити допінг-офіцеру про підозрілу або незвичну поведінку спортсмена, якщо вона мала місце.

Кодекс Поведінки

Як супроводжуючий, уповноважений НАДЦ, я знаю і буду виконувати свої обов'язки, визначені в цьому документі.

Тому я згоден:

- * Прибувати на місце вчасно;
- * Підтримувати найвищий стандарт особистої поведінки під час виконання обов'язків супроводжуючого;
- * Не приймати жодних подарунків від спортсменів або їх представників;
- * Не просити фотографій або автографів у спортсменів, представляючи НАДЦ або перебуваючи у формі НАДЦ;
- * Намагатися бути ввічливим і розсудливим, діяти злагоджено з людьми, виконуючи обов'язки супроводжуючого;
- * Підтримувати професійну зовнішність, здійснюючи свої обов'язки супроводжуючого;

Політика щодо вживання алкоголю, тютюнопаління та азартних ігор

НАДЦ сповідує здорове, вільне від вживання наркотичних речовин спортивне середовище. Тому вживання тютюну в/поблизу пунктів допінг-контролю або біля спортсменів не дозволяється. Палити потрібно у час, вільний від виконання обов'язків, і не маючи атрибутки НАДЦ. Багато спортивних організацій сповіднують політику вільну від тютюнопаління. Від супроводжуючого очікується повага до цієї політики.

Супроводжуючі не повинні споживати алкоголь, представляючи НАДЦ. Супроводжуючі не повинні відвідувати заходів НАДЦ під впливом алкоголю або інших наркотиків. Споживання алкоголю, носячи форму НАДЦ, не дозволяється.

Супроводжуючим не дозволено робити ставки на тоталізаторі під час змагань, на яких вони присутні від імені НАДЦ.

Я прочитав і зрозумів Відповідальність супроводжуючого та Кодекс поведінки супроводжуючого при повідомленні. Я підтверджую, що свої обов'язки супроводжуючого Національного Антидопінгового Центру України виконуватиму, як вказано в угоді з дотриманням політики, яку впроваджує НАДЦ.

П.І.Б. супроводжуючого

Підпис

Дата

Адреса

Телефон

ДАТА НАРОДЖЕННЯ:

Стать:

Підписується допінг-офіцером

.....

Я перевірів, що супроводжуючому, вказаному у цьому формулярі, є 18 років або старший. Цей супроводжуючий пройшов навчання і уповноважений мною, щоб допомогти з повідомленням спортсмена відповідно до процедури навчання повідомлення супроводжуючих в наступному тестуванні:

НАЗВА ЗМАГАННЯ:

П.І.Б. допінг-офіцера

Підпис

Дата

Розділ VII Інструкція для уповноваженого, присутнього на пункті допінг-контролю

Завдання

Завдання цієї процедури – забезпечити вказівками того, хто уповноважений мати доступ до пункту допінг-контролю під час тестування в період змагань.

Зміст

Ця процедура починається зі списку осіб, які уповноважені бути присутніми під час тестування в період змагань і закінчується нагадуванням, що ЗМІ не дозволений доступ до пункту допінг-контролю.

Дії

1. Наступні особи уповноважені бути присутніми під час тестування в період змагань:

- Контрольні допінг-офіцери
- Супроводжуючі
- Інший персонал по відбору біопроб
- Координатор місця проведення
- Спортсмени, що перевіряються
- Представники спортсмена
- Перекладачі
- Представники НСФ/організаторів змагання
- Представники міжнародних федерацій
- Штатні працівники НАДЦ
- Інші особи, уповноважені НАДЦ

2. Всі особи, які заходять/виходять з пункту допінг-контролю повинні засвідчити свою присутність підписом, за винятком призначеного координатора змагання, персоналу по відбору біопроб, штатних працівників та інших уповноважених НАДЦ. Для більш конкретної інформації про необхідну документацію тих осіб, хто і коли має доступ до пункту допінг-контролю і коли, будь ласка, зверніться до Розділу VIII.

3. Ще одна людина, на вибір спортсмена, якій виповнилося 18 років та старше, може знаходитися на пункті допінг-контролю зі спортсменом, як представник спортсмена. Представник спортсмена повинен також поставити свій підпис і залишатися

на пункті допінг-контролю, поки спортсмену не буде дозволено його залишити. Він повинен спостерігати всі процедури, окрім процесу здачі біопрови. Представник спортсмена повинен підписати Формуляр допінг-контролю тільки, якщо він залишається зі спортсменом протягом обробки біопрови спортсмена.

а. ПРИМІТКА: перевіряючи спортсмена, якому немає 18 років або спортсмена з обмеженими фізичними або розумовими можливостями, допінг-офіцер може розглянути запит на додаткове представлення. В даному випадку всі особи, присутні протягом обробки біопрови спортсмена, повинні підписати Формуляр допінг-контролю.

4. Спортсмени, які не володіють українською мовою, по можливості забезпечуються перекладачами.

5. Якщо особа підписується на пункті допінг-контролю як представник спортсмена або перекладач, але не підписує відповідний розділ Формуляру допінг-контролю, це потрібно відзначити у Звіті контрольного допінг-офіцера. Якщо прибувши на пункт допінг-контролю, допінг-офіцер дізнається, що представники спортсмена або перекладачі не мають наміру спостерігати обробку біопрови спортсмена, то їм не надається дозвіл бути присутніми на пункті допінг-контролю.

а. ПРИМІТКА: прибувши на пункт допінг-контролю помічник допінг-офіцера повинен інструктувати перекладача або представника спортсмена про те, що вони повинні залишатися зі спортсменом протягом обробки біопрови спортсмена.

6. Допінг-офіцер може заборонити особам, які мають на це право, вхід на пункт допінг-контролю, якщо їх присутність, на думку допінг-офіцера, заважає процедурі відбору біопрови.

7. ЗМІ не дозволяється входити до пункту допінг-контролю

Розділ VIII Помічник допінг-офіцера. Інструкція для роботи. Вимоги.

Зміст

Ця процедура починається з призначення допінг-офіцером членів персоналу по відбору біопроб, які будуть працювати помічниками допінг-офіцерів. Процедура закінчується інструкціями помічникам допінг-офіцерів, що скеровує їх на спостережливість при перебуванні на пункті допінг-контролю.

Дії

1. Допінг-офіцер відповідальний за призначення та навчання того персоналу по відбору біопроб, який буде працювати помічником допінг-офіцера. Допінг-офіцер повинен бути впевнений в тому, що тільки вповноважені особи мають доступ до пункту допінг-контролю. Допінг-офіцер повинен бути впевнений в наявності точної документації, яка показує, хто і коли мав доступ до пункту допінг-контролю.
2. Лише вповноважені особи мають доступ до пункту допінг-контролю, вони повинні ставити свій підпис у Формулярі допінг-контролю який заповнює помічник допінг-офіцера.

Наступна таблиця показує, як реєструється кожна вповноважена особа.

Вповноважені особи, які не ставлять свій підпис	Допінг-офіцери, супроводжуючі, персонал по відбору біопроб, координатор змагання, персонал НАДЦ, вповноважені НАДЦ
Особа, які ставлять підпис в колонці «спортсмен»	Лише спортсмени, які проходять тестування

Особи, які ставлять підпис в колонці «Представники спортсмена»	Лише ті представники спортсмена, які залишаються зі спортсменом під час здачі біопроби і підписують Формуляр допінг контролю у розділі , що стосується спортсмена
Особи, які ставлять підпис у колонці «Інші»	Перекладачі, представники міжнародних федерацій, НСФ, представники змагань

3. Коли спортсмен реєструється на пункті допінг-контролю, помічник офіцера повинен записати прізвище спортсмена та час прибуття. Супроводжуючий або помічник офіцера повинні вказати той самий час прибуття у Формулярі допінг-контролю, в розділі „Прибуття на пункт допінг-контролю”.

4. Помічник офіцера повинен пересвідчитися, що спортсмен має з собою посвідчення особи з фотокарткою.

Посвідченням особи можуть бути: права водія, паспорт, військовий квиток та кредитна картка (з фотокарткою та кодом). Якщо спортсмен не може надати посвідчення особи з фотокарткою, допінг-офіцер повинен зробити відповідну позначку у Формулярі допінг-контролю та у Звіті контрольного допінг-офіцера та вказати, як спортсмена було ідентифіковано (за допомогою тренера, організатора змагання, іншого спортсмена, тощо).

а. ПРИМІТКА: всі проблеми з ідентифікацією спортсмена повинні бути задокументовані у додатку до Звіту контрольного допінг-офіцера.

5. Помічник допінг-офіцера або інший персонал по відбору біопроб, за бажанням спортсмена, може запропонувати йому на вибір напої в герметичній упаковці для вживання. Спортсмен відповідальний за те, що він споживає. Їжа та напої, залишені без нагляду на пункті допінг-контролю, повинні бути обліковані та вилучені персоналом по відбору біопроб.

6. Один або більше допінг-офіцерів, або інші члени персоналу по відбору біопроб спостерігають за всіма

спортсменами, які перебувають в пункті допінг-контролю, доки вони не здадуть біопробу.

7. Якщо спортсмен прибув на пункт допінг-контролю, то він може залишити його лише з дозволу допінг-офіцера і з супроводжуючим. За детальнішою інформацією зверніться до процедури „Тимчасове звільнення спортсмена з пункту допінг-контролю”.

а. ПРИМІТКА: коли спортсмена тимчасово звільнено від перебування на пункті допінг-контролю, у Формулярі допінг-контролю фіксується час вибуття. Коли спортсмен повертається до пункту, він повинен знову поставити свій підпис, але в іншій колонці - колонці „Спортсмен”.

8. Якщо особа, яка не уповноважена на перебування на пункті допінг-контролю НАДЦ, відмовляється ставити свій підпис, допінг-офіцер документує це у Звіті контрольного допінг-офіцера.

9. Помічник допінг-офіцера фіксує прибуття перекладача або представника спортсмена та інструктує їх в тому, що вони повинні залишатися зі спортсменом під час всієї процедури здачі біопроб. Якщо помічник допінг-офіцера або допінг-офіцер дізнаються, що представник спортсмена або перекладач не мають наміру залишатися протягом всієї процедури здачі біопроб зі спортсменом, **вони не допускаються до пункту допінг-контролю.**

а. ПРИМІТКА: представник спортсмена розписується у колонці „Представники спортсмена” навпроти прізвища спортсмена, якого він представляє.

б. Перекладач розписується у колонці „Інші” навпроти прізвища спортсмена, якого він представляє

в. Якщо особа ставить свій підпис на пункті допінг-контролю, але не підписує Формуляр допінг-контролю у розділі, який стосується спортсмена, це фіксує допінг-офіцер в Звіті контрольного допінг-офіцера.

10. У Формулярі допінг-контролю не повинно бути закреслень та помилок. Якщо допущена помилка, то заповнюється новий формуляр.

Поради помічникам допінг-офіцерів:

- Проводячи тестування під час змагань, які тривають декілька днів, заповнюйте Формуляр допінг-контролю на кожен день тестування. Ставте конкретну дату.

- Помічник допінг-офіцера повинен перевірити, що прибуття спортсмена на пункт допінг-контролю відбулося протягом 60 хвилин з моменту повідомлення. Якщо спортсмен прибув на пункт пізніше визначеного часу, помічник сповіщає про це допінг-офіцера.

- Помічник допінг-офіцера відповідальний за заповнення всіх розділів Формуляру допінг-контролю, записи мають бути розбірливими.

- Час вказується наступним чином, наприклад, 6-30 ранку або 18-30 вечора.

- ЗМІ в жодному разі не мають доступу до пункту допінг-контролю.

- Всередині пункту допінг-контролю не дозволяється користуватися камерами та мобільними телефонами.

- Помічнику допінг-офіцера слід бути ввічливим при наданні інструкцій, також він має бути спостережливим та уважним.

Розділ IX Запізніле прибуття спортсмена до пункту допінг-контролю. Процедура документування запізнення

Завдання

Завдання цієї процедури - описати дії допінг-офіцера під час тестування у період змагань, у випадку, коли спортсмену не вдалося прибути на пункт допінг-контролю в межах 60 хвилин від часу його повідомлення.

Зміст

Ця процедура починається з того, що допінг-офіцера інформують про те, що спортсмена, з будь-якої причини, не повідомили про тестування. Ця процедура закінчується поясненням того, що біопробу всеж необхідно взяти та обробити, навіть якщо спортсмену не вдалося прибути на пункт допінг-контролю в межах 60 хвилин для проходження тестування під час змагань.

Дії

1. Супроводжуючий повинен інформувати допінг-офіцера, якщо спортсмена не було повідомлено з якоїсь причини.
 - a. Якщо спортсмена не було повідомлено, допінг-офіцер повинен обговорити ситуацію з координатором змагання і спробувати провести тестування спортсмена.
 - b. Якщо не можна визначити місцезнаходження спортсмена і повідомити його, це потрібно задокументувати у Формулярі допінг-контролю.
2. Якщо спортсмен не в змозі прибути на пункт допінг-контролю в межах 60 хвилин від моменту повідомлення, записаного у Формулярі допінг-контролю, допінг-офіцер повинен записати причину.
3. Допінг-офіцер повинен перевірити, чи спортсмен був під спостереженням супроводжуючого протягом повного періоду часу між повідомленням і моментом підпису на пункті допінг-контролю. Допінг-офіцер може

також попросити супроводжуючого підтвердити причину запізнення спортсмена до пункту допінг-контролю. Якщо спортсмен не був під спостереженням супроводжуючого протягом повного періоду, допінг-офіцер повинен записати це у Формулярі допінг-контролю.

4. В будь-якому разі, тестування повинно бути завершеним.

Розділ X Тимчасове залишення спортсменом пункту допінг-контролю

Завдання

Завдання цієї процедури – описати процес розгляду і надання дозволу спортсмену про тимчасове залишення ним пункту допінг-контролю.

Дії

1. Як тільки спортсмен зареєструвався на пункті допінг-контролю, він може залишити його тільки з дозволу допінг-офіцера і за наявності відповідного супроводжуючого для спортсмена. Допінг-офіцер розгляне обгрунтований запит спортсмена про тимчасове звільнення з пункту допінг контролю до здачі біопроби. Допінг-офіцер може розглянути наступні прохання спортсмена:
 - Відвідати церемонію нагородження;
 - Поспілкуватися із ЗМІ;
 - Продовжити участь в змаганнях;
 - Відпочити після змагань;
 - Отримати необхідну медичну допомогу;
 - Отримати посвідчення особи з фотокарткою;
 - Визначитися з представником або перекладачем.
 - а. ПРИМІТКА: Допінг-офіцер повинен відхилити запит про залишення спортсменом пункту допінг-контролю, якщо неможливо забезпечити безперервний супровід спортсмена.
2. Якщо допінг-офіцер дає згоду на те, щоб спортсмен залишив пункт допінг-контролю, допінг-офіцер і спортсмен повинні узгодити умови дозволу. Це повинно включати час повернення та інструкції, згідно яких спортсмен не може перевозити біопробу і залишається весь час у полі зору супроводжуючого.

3. Якщо спортсмен надав біопробу частково, вона передається допінг-офіцеру у запечатаному вигляді, до того як спортсмена буде тимчасово звільнено з пункту допінг-контролю.
4. Час коли спортсмен залишає пункт допінг-контролю, вказується у Формулярі допінг-контролю. Коли спортсмен повертається до пункту, він знову ставить свій підпис у новому рядку Формуляра допінг-контролю.
5. При поверненні до пункту допінг-контролю, заповнюються додатки до Звіту, де вказуються причини і підтверджується згода спортсмена з умовами залишення та повідомлення будь-яких істотних відхилень.
6. Спортсмен не може залишати місця змагання, окрім як для того, щоб отримати медичну допомогу або в інших термінових ситуаціях. Спортсмен перебуває під наглядом супроводжуючого або допінг-офіцера весь час. Якщо нагляд здійснює супроводжуючий, то біопроба повинна бути відібрана і оброблена до повернення спортсмена на пункт. Якщо супроводжує допінг-офіцер однієї статі зі спортсменом, біопроба може бути відібрана і оброблена за межами пункту. Якщо немає можливості, супроводжувати спортсмена, допінг-офіцер інформує НАДЦ та може відмінити тестування. Це потрібно зазначити у додатку до Звіту.

Розділ XI Процес забезпечення пункту допінг-контролю для тестування поза змаганням

Завдання

Завдання цієї процедури - описати процес забезпечення пункту допінг-контролю для тестування поза змаганням.

Зміст

Ця процедура починається з опису можливих ситуацій, в яких може опинитись допінг-офіцер, повідомляючи спортсмена про проведення тестування поза змаганням. Ця процедура закінчується прикладами ситуацій, де допінг-офіцер або супроводжуючий і спортсмен переміщуються на інше місце розташування з більш придатним приміщенням для тестування.

Дії

1. Після того, як визначено місце перебування спортсмена для проведення тестування поза змаганням, допінг-офіцер зазвичай стикається з наступними ситуаціями. Допінг-офіцер знайде спортсмена в його помешканні, або на тренуванні. Тоді як перевага надається тестуванню спортсмена на тренуванні, це не завжди можливо, оскільки спортсмени тренуються в різноманітних місцях, зокрема на річках, дорогах та ін., де важко визначити точне місце і час знаходження спортсмена. В результаті, багатьом спортсменам повідомляють про тестування поза змаганнями в своїх помешканнях.
2. Якщо тестування відбувається в помешканні спортсмена, попросіть спортсмена визначити місце в його помешканні, яке відповідає наступним критеріям:
 - достатньо відокремлене, щоб зберігати конфіденційність;
 - можливість контролю над доступом до місця інших осіб, які, можливо, знаходяться в помешканні спортсмена;

- достатня площа для заповнення необхідної документації по відбору біопроби і обробки біопроби;
 - мати гарантії того, що здоров'я і безпека спортсмена і персоналу по відбору біопроб не поставлені під загрозу.
3. Якщо тестування проводиться у місці тренування спортсмена, перевірте місце до повідомлення спортсмена, щоб впевнитись, що воно відповідає вищевказаним критеріям.
- а. ПРИМІТКА: Повідомляючи спортсмена під час тренування, потрібно нагадати, що до проходження тестування він може завершити тренування під наглядом допінг-офіцера або супроводжуючого .
4. Якщо є істотні відхилення від цих критеріїв, допінг-офіцер повинен зробити відповідний запис у Звіті контрольного допінг-офіцера.
5. Перед повідомленням спортсмена було б корисно призначити додаткове місце для тестування, на випадок, якщо спортсмен відмовиться проходити тестування в своєму помешканні, або якщо допінг-офіцер визначить, що помешкання чи місце тренування не придатні для відбору біопроби.
6. Якщо, можливо, спортсмена потрібно перевірити на місці повідомлення. Іноді, допінг-офіцер стикатиметься з ситуацією, яка вимагатиме, щоб він перемістився на інше місце для проведення тестування. Це вимагатиме, щоб допінг-офіцер або супроводжуючий і спортсмен перемістилися на інше місце розташування для проведення тестування. Приклади таких ситуацій:
- Місце тренування зачиняється і немає доступу до нього.
 - Спортсмен має наперед заплановану діяльність (школа, робота, і т.п.), яку він повинен відвідати і не може залишатися на тому місці, де він був повідомлений.

- Немає придатного місця у помешканні спортсмена, щоб провести тестування.
- Допінг-офіцер не відчувається безпечно в помешканні спортсмена.
- Спортсмен просить, щоб тестування провели в іншому місці.

Розділ XII Тестування поза змаганням

Завдання

Завдання цієї процедури - описати процес повідомлення спортсменів про те, що вони відібрані для тестування поза змаганням.

Зміст

Ця процедура починається з того, що допінг-офіцери або супроводжуючі інформують спортсмена, що він відібраний для тестування поза змаганнями. Ця процедура завершується нагадуванням про те, що спортсмени відповідальні за безпечність і цілісність їжі та напоїв, які вони принесли з собою.

Дії

1. Допінг-офіцер або супроводжуючий особисто повідомляє спортсмена, відібраного для тестування поза змаганням.
2. Допінг-офіцер або супроводжуючий повинен інформувати спортсмена про наступне:
 - Своє прізвище, посаду в НАДЦ та показати посвідчення з фотокарткою;
 - Рішення про вибір спортсмена для тестування поза змаганням;
 - Можливі наслідки відмови.
3. Повідомляючи спортсмена з обмеженими фізичними або розумовими можливостями, кому немає 18 років, або який не володіє національною чи англійською мовами про те, що він відібраний для тестування поза змаганням, допінг-офіцер або супроводжуючий може зробити повідомлення третій стороні (наприклад, батькам, тренеру, менеджеру команди) про відбір спортсмена для проходження тестування.
4. Одна додаткова людина на вибір спортсмена, якій є 18 років або старша може супроводжувати спортсмена, як представник спортсмена. Він може спостерігати всі процедури, крім процедури збору сечі. Представник

спортсмена підписує Формуляр допінг-контролю, тільки якщо він залишається зі спортсменом протягом обробки біопроби спортсмена.

5. Спортсмени, які не володіють національною або англійською мовами, забезпечуються, по можливості, перекладачем. Якщо перекладач присутній, він підписується у Формулярі допінг-контролю.
6. Допінг-офіцер або супроводжуючий ознайомлює спортсмена із Формуляром допінг-контролю для тестування поза змаганням.
7. При ознайомленні спортсмена з Формуляром допінг-контролю, допінг-офіцер або супроводжуючий повинен гарантувати, що в Формулярі допінг-контролю вказана наступна інформація:
 - Вид тестування – перевірка сечі або крові
 - Дата тестування
 - Місце тестування (область, район, місто)
 - Дата, час повідомлення
 - Вказано тип тестування, поставте прочерк у графі «Змагання» та «Вибір»
 - Поставте прочерк у графі «Прибути не пізніше, ніж»
 - П.І.Б. та підпис допінг-офіцера або супроводжуючого
8. Якщо якась з цієї інформації відсутня, допінг-офіцер або супроводжуючий повинен записати її. Спортсмену пропонують прочитати та підписати верхню частину формуляру. Спортсмен підписує її, усвідомлюючи, що його відібрано для проходження допінг-контролю і вказано, що його було повідомлено і він дав згоду на здачу біопроби.
9. Допінг-офіцер повинен упевнитися, що спортсмен, відібраний для тестування, - дійсно той спортсмен, якого повідомили, а спортсмен повинен пред'явити посвідчення особи (наприклад, права водія, паспорт, військовий квиток). Якщо спортсмен не може надати посвідчення особи, то допінг-офіцер повинен спробувати ідентифікувати спортсмена іншим способом

(наприклад, через тренера, іншого спортсмена, і т.д).
Якщо спортсмен не в змозі надати фотокартку, допінг-офіцер повинен вказати у Формулярі допінг-контролю та в Звіті контрольного допінг-офіцера, як було ідентифіковано спортсмена.

а. ПРИМІТКА: Будь-яка відмова підтвердити особу спортсмена повинна документуватися у додатку до Звіту.

10. Якщо спортсмен відмовляється підписувати Формуляр Допінг-контролю, допінг-офіцер або супроводжуючий повинен пояснити можливі наслідки відмови, звернеться до процедури документації відмови спортсмена.
11. Як тільки вся інформація в розділі повідомлення Формуляру допінг-контролю заповнена, спортсмен забезпечується копією розділу повідомлення Формуляру (верхівку копії жовтого кольору – відірвіть уздовж розділів 2 і 3).
12. Від часу, коли спортсмен поставив підпис на Формулярі допінг- контролю, і поки спортсмена не звільняє допінг-офіцер, допінг-офіцер або супроводжуючий має бути впевненим, що спортсмен залишається в його полі зору весь час.
б. ПРИМІТКА: Повідомляючи спортсмена, коли він знаходиться на навчанні чи тренуванні, спортсмену потрібно нагадати, що він може, до проходження тестування, завершити навчання або тренування під наглядом допінг-офіцера або супроводжуючого .
13. Допінг-офіцеру слід дозволити спортсмену спожити їжу чи напої. Спортсмен особисто відповідальний за безпечність і цілісність напоїв або їжі, яку він споживає.

Розділ XIII Процедура забору біопроби сечі

Завдання

Завдання цієї процедури - описати процес отримання біопроби сечі спортсмена.

Зміст

Ця процедура починається з нагадування, що перша біопроба спортсмена повинна бути зібрана після повідомлення спортсмена. Ця процедура закінчується інструкціями про те, щоб допінг-офіцер або супроводжуючий поставили свої підписи на Формулярі допінг- контролю, як особа, яка була свідком забору біопроби.

Дії

1. Перша біопроба сечі повинна бути зібрана після повідомлення спортсмена. Якщо це неможливо, то причину потрібно документувати у додатку до Звіту і допінг-офіцер повинен визначити, чи потрібно слідувати процедурі документації відмови.
2. Коли спортсмен повідомляє, що він готовий надати біопробу, допінг-офіцер або супроводжуючий повинні гарантувати, що спортсмена поінформовано про його права і відповідальність та про процедуру забору біопроби.
3. Спортсмен повинен вибрати запаковане збірне судно для забору біопроби сечі і візуально переконатися, що воно порожнє, чисте і непошкоджене.
НАДЦ рекомендує, щоб було як мінімум три збірних посудини, серед яких спортсмен може зробити свій вибір.
4. Якщо спортсмен незадоволений станом збірного судна, він повинен вибрати інший. Якщо спортсмен незадоволений і рештою, а іншого обладнання немає, це потрібно відзначити у додатку до Звіту. Якщо допінг-офіцер задоволений станом судна, він повинен інструктувати спортсмена, щоб відновити тестування і

відзначити це у додатку до Формуляру. Якщо допінг-офіцер погоджується зі спортсменом, що стан судна невідповідний та інших придатних для використання немає, допінг-офіцер повинен контактувати з НАДЦ негайно, щоб визначити наступні кроки.

5. Якщо спортсмен має свого представника, то його потрібно попросити залишитися в окремому приміщенні, коли спортсмен здає біопробу. Проте, якщо спортсмену немає вісімнадцяти (18) років або спортсмен має обмежені фізичні або розумові можливості, представник спортсмена може, зі згоди спортсмена, супроводжувати його в туалет, щоб спостерігати за супроводжуючим або допінг-офіцером, коли спортсмен здає біопробу сечі, але, може й не спостерігати за здачею біопрови, якщо тільки спортсмен не уповноважив його на це. Якщо спортсмен, якому немає вісімнадцяти (18) років або який має обмежені фізичні або розумові можливості, хоче, щоб представник спортсмена супроводжував його, це потрібно документувати у додатку до Звіту. У всіх випадках, супроводжуючий або допінг-офіцер повинен безпосередньо спостерігати проходження біопрови.
6. Тільки супроводжуючий або допінг-офіцер повинні безпосередньо спостерігати за здачею біопрови. Виключення можуть бути зроблені тільки для представника спортсмена, якому не виповнилося вісімнадцяти (18) років та представника спортсмена з обмеженими фізичними чи розумовими можливостями.
7. Особа, яка спостерігає здачу біопрови спортсмена, супроводжуючий або допінг-офіцер, повинна бути тієї ж статі, що і спортсмен.
8. Допінг-офіцер або супроводжуючий і спортсмен повинні пройти до туалетної кімнати, щоб взяти біопробу.
9. Потрібно порадити спортсмену, щоб він вимив руки перед здачею біопрови.

10. Допінг-офіцер або супроводжуючий повинні пояснити спортсмену, що для того, щоб упевнитись в тому, що спортсмен здав біопробу, допінг-офіцер або супроводжуючий повинні чітко і безперешкодно бачити процедуру здачі біопрови. Щоб досягти цього, допінг-офіцер або супроводжуючий повинні мати чіткий вид середини тіла спортсмена, рук і передпліч. Допінг-офіцер або супроводжуючий повинні інструктувати спортсмена, щоб він зняв (приспустив) одяг, який заважає спостереженню. Для цього спортсмен повинен підтягнути сорочку до середини торсу, рукава закатити до ліктів та приспустити штани до середини стегна.
11. Спортсмена слід повідомити, що можна переміщати судно лише із запакованої сумки і не знімати кришку коли біопроба вже здана.
12. Оптимальна ситуація - це коли допінг-офіцер/супроводжуючий і спортсмен знаходяться в туалетній кімнаті за зачиненими дверима. Проте, якщо туалетна кімната недостатньо велика, допінг-офіцер або супроводжуючі повинні гарантувати, що двері залишаються відчиненими для чіткого і безперешкодного спостереження за спортсменом під час здачі біопрови.
13. Необхідно безпосередньо спостерігати за тим, як сеча потрапляє від спортсмена в судно. Допінг-офіцер та супроводжуючий повинні спостерігати здачу біопрови сечі спортсменом, щоб упевнитись, що не було ніякого втручання, підміни чи забруднення біопрови під час процедури її забору.

Персонал по відборі біопров може врахувати наступні пропозиції під час безпосереднього спостереження здачі біопрови сечі:

- Спостерігати в якій руці спортсмен вважає за краще тримати судно.

- Допінг-офіцери або супроводжуючі чоловічої статі можуть вважати, що спостереження буде більш чітким, якщо вони стоятимуть з протилежної сторони від руки яку обрав спортсмен або перед спортсменом.
 - Спортсмени жіночої статі можуть необережно ускладнити спостереження рукою, якій надається перевага, або своїм волоссям, отже легкий нахил вниз у напрямі протилежної руки повинен забезпечити чіткий вигляд.
 - Знайте, що спортсмен може реагувати на спостереження і відвертатись від допінг-офіцера або супроводжуючого. Допінг-офіцер або супроводжуючий повинні також змінювати свою позицію, щоб гарантувати безперешкодне спостереження.
14. Допінг-офіцер або супроводжуючий повинні гарантувати, що мінімум сечі -**75 мл** зібраний; проте, допінг-офіцер або супроводжуючий повинні порадити спортсмену здати стільки сечі, скільки можливо для заповнення судна. Якщо судно цілком заповнене, а міхур спортсмена ще не порожній, інструкуйте спортсмена, щоб закінчив звільнення міхура в туалет.
- а. ПРИМІТКА: Якщо необхідний об'єм не забезпечений, допінг-офіцер повинен виконати процедуру поводження із недостатньою біопробою.
15. Щоб захистити біопробу сечі, спортсмен повинен видалити кришку з сумки і опечатати судно якнайшвидше, особливо, перебуваючи між зоною збирання та зоною обробки.
16. Якщо спортсмен бажає вимити свої руки після надання біопроби, переконайтеся, що біопроба розміщена в сейфі в безпечному місці, де і спортсмен, і допінг-офіцер або супроводжуючий мають чіткий і безперешкодний вид біопроби весь час.

17. Поверніться до зони обробки разом зі спортсменом, що несе свою біопробу. Спортсмен повинен зберігати контроль над судном, поки ємність не буде запечатано. Судно повинно знаходитися в полі зору допінг-офіцера або супроводжуючого весь час. Допінг-офіцер або супроводжуючий можуть тримати в руках судно з дозволу спортсмена, і це потрібно задокументувати у додатку до Звіту.
18. Представник спортсмена може бути присутнім протягом решти процедури.
19. Допінг-офіцер або супроводжуючий, які спостерігали за здачею біопрови, повинні підписатися в графі “Спостереження за здачею біопрови сечі” у Формулярі допінг-контролю, щоб підтвердити, що спортсмен здав біопробу і що було забезпечене чітке, безперешкодне спостереження.

ПРИМІТКА: Якщо протягом сесії відбору біопрови, допінг-офіцер або спортсмен вважають, що біопроба є непридатною, або якщо існують сумніви щодо походження чи достовірності біопрови, спортсмена просять здати додаткову біопробу. Допінг-офіцер повинен звернутися до процедури здачі додаткової біопрови. Не потрібно позбавлятися чи змішувати непридатні біопрови чи біопрови, які не відповідають вимогам, з сечею, яка викликає сумнів. Всі біопрови потрібно відправити до лабораторій, акредитованих ВАДА і надіслати доповідь.

Розділ XIV Процедура забору крові для аналізу у спортсмена

Завдання

Завдання цього розділу – описати процес отримання біопроби крові спортсмена.

Зміст

Процедура починається з повідомлення спортсмена (див. Розділ III ст. 17-21) та прибуття спортсмена на пункт допінг-контролю.

Співробітник служби допінг-контролю або інша уповноважена особа повинен бути впевнений в тому, що спортсмен поінформований про вимоги, які висуваються до забору крові, до того коли розпочнеться сама процедура забору.

1. Забір крові може бути розпочатий тільки в разі якщо спортсмен отримав роз'яснення по процедурі і підписав форму-згоду на тестування крові (*Додаток 4*) та *Додаток 5* до цих Процедурних правил.

У разі, якщо спортсмен відмовився підписати форми (*Додатки 4 та 5*) згоди, забір крові не може проводитися. Така відмова, за виключенням обставин описаних в п. 2.3 Всесвітнього антидопінгового кодексу буде вважатися як відмова пройти процедуру допінг-контролю і порушенням антидопінгових правил.

2. У разі відмови здати кров, до спортсмена може бути виставлена вимога здати біопробу сечі, яка буде досліджена на повний діапазон заборонених засобів.

3. Співробітник служби допінг-контролю, супроводжуючий або інша уповноважена особа разом зі спортсменом повинні пройти в приміщення, де буде проводитися забір біопроби

4. Співробітник служби допінг-контролю повинен запропонувати спортсмену, по можливості, комфортні умови, включаючи можливість знаходження в розслабленій позі не менше 10 хвилин до моменту початку забору біопроби
5. Співробітник служби допінг-контролю повинен провести інструктаж для спортсмена, щоб він (вона) вибрав контейнер для забору проби крові не менше ніж з двох запропонованих йому (їй) контейнерів. Контейнери для забору крові складаються з декількох пробірок або пробірки для проби «А» і пробірки для проби «В». У разі якщо проводиться тільки забір біопроби крові, то потім береться і проба «В» і використовується як підтвердження, якщо це буде необхідно.
6. Співробітник служби допінг-контролю повинен провести інструктаж зі спортсменом, щоб він був впевнений в тому, що печатки на вибраному ним інвентарі не пошкоджені, а сам інвентар не підмінений. Якщо спортсмен не задоволений вибраним ним же самим інвентарем, то він може вибрати інший.
7. Якщо спортсмен не задоволений усіма предметами інвентарю, запропонованими йому для вибору, то цей факт повинен бути зафіксованим співробітником служби допінг-контролю.
8. Якщо співробітник служби допінг-контролю не згоден з думкою спортсмена про те, що весь інвентар, запропонований йому для вибору не задовольняє його вимоги, він повинен проінструктувати спортсмена на предмет того, щоб той розпочав процедуру здачі проби.
9. Якщо співробітник служби допінг-контролю погоджується з тими причинами, які висунув спортсмен з

приводу незадовільного стану свого інвентарю, запропонованого для вибору, то він повинен припинити процедуру забору крові у спортсмена і цей факт повинен бути зафіксованим співробітником допінг-контролю.

10. Після того, як контейнер для забору проби крові відібрано, співробітник служби допінг-контролю і спортсмен повинні перевірити, щоб всі кодові номери співпадали і щоб цей кодовий номер був точно зафіксований співробітником служби допінг-контролю.
11. Якщо спортсмен або співробітник служби допінг-контролю виявили, що номери не співпадають, співробітник повинен запропонувати спортсмену, щоб той вибрав інший контейнер. Співробітник повинен зафіксувати цей факт письмово.
12. Офіційний співробітник, відповідальний за забір крові, повинен пред'явити спортсмену свідоцтво про свою кваліфікацію, до того як буде проводитись забір крові. Забір крові проводиться тільки кваліфікованим медичним персоналом.
13. Офіційний співробітник служби допінг-контролю, відповідальний за забір крові, повинен продезинфікувати ділянку шкіри стерильною дезінфекційною салфеткою або ватою, і якщо необхідно приміняти джгут. Офіційний співробітник, відповідальний за забір крові, бере кров із набряклої Вени. Забір крові може проводитись тільки з Вени, розташованої на зап'ясті або на руці. Якщо застосовувався жгут, він повинен бути знятий одразу ж після закінчення проколювання вени.
14. Взята кількість крові повинна бути адекватна аналітичним вимогам до виконання аналізу. Береться не більше 25 мілілітрів крові.

15. Якщо об'єм крові, взятої у спортсмена під час першої спроби, недостатній, то офіційний співробітник, відповідальний за забір крові, повинен повторити процедуру. В той же час може бути зроблено не більше трьох спроб. Якщо всі спроби виявились невдалими, офіційний співробітник, відповідальний за забір крові, повинен повідомити про це співробітника служби допінг-контролю, який оголошує про закінчення забору крові, фіксує даний факт і причини завершення забору крові.

16. Спортсмен має право відмовитись від здачі крові якщо:

а) офіційний співробітник, що відповідає за забір крові, не може представити спортсмену свідотство (сертифікат) про свою кваліфікацію.

б) всі наявні контейнер из інвентарем не запечатані та пошкоджені.

в) офіційний співробітник, відповідальний за забір крові, хоче взяти у спортсмена більше 25 мілілітрів крові.

г) офіційний співробітник, відповідальний за забір крові, хоче зробити більше трьох спроб, щоб узяти необхідний об'єм крові.

д) офіційний співробітник, відповідальний за забір крові, хоче взяти кров не із тих ділянок, які визначені вище.

17. Офіційний співробітник, відповідальний за забір крові, повинен забінтувати те місце, де було зроблено прокол вени та викинути весь використаний інвентар для забору крові і непотрібний для завершення процедури.

18. Кров, зібрана у спортсмена, поступає в пробірку (або пробірки). Кожна пробірка маркується кодовим номером. Цей кодовий номер фіксується відповідним співробітником у формі допінг-контролю конкретного спортсмена. Спортсмен повинен переконатися в тому, що кодовий номер на пробірці відповідає тому номеру,

котрий був записаний співробітником у формі допінг-контролю.

19. Спортсмен повинен поставити пробірку (або пробірки) в контейнер і присутності співробітника служби допінг-контролю. Контейнер опечатується співробітником служби допінг-контролю. Спортсмен і співробітник служби допінг-контролю повинні перевірити чи задовольняє їх ця печатка.
20. Запечатана проба повинна зберігатися в надійному місці при прохолодній температурі але не на морозі, і в найкоротший термін доставлена до відділу реєстрації біопроб НАДЦ або в раніше визначену НАДЦ акредитовану ВАДА лабораторію допінг-контролю, затверджену НАДЦ для проведення аналізу.
21. Якщо НАДЦ проводить забір крові, то НАДЦ може вимагати, щоб спортсмен здав пробу сечі. Якщо спортсмен відмовляється здати пробу сечі, то буде вважатися, що він (вона) відмовився пройти процедуру допінг-контролю і він (вона) може підпадати під санкції у відповідності до кодексу ВАДА (стаття 2, п. 2.3). Проба сечі береться у відповідності з Процедурними правилами забору сечі (Розділ XIII даного видання).

22. Процедури після забору біопроби крові.

1. Факти поведінки спортсмена або осіб, оточуючих спортсмена, конфліктні чи неадекватні ситуації, які можуть компрометувати процедуру забору біопроби крові повинні фіксуватися і негайно доповідатися НАДЦ. Отримавши таку інформацію, в разі необхідності, НАДЦ може провести слідчі дії і дати

оцінку за фактами непідпорядкування спортсмена правилам допінг-контролю.

2. Співробітник служби допінг-контролю повинен надати спортсмену можливість документально викласти всі сумніви, які він може відчувати з приводу проведення процедури допінг-контролю.
3. При проведенні процедури забору проби крові допінг-офіцер повинен користуватися раніше затвердженими формами для забору біопроб сечі (*Додатки 1, 2, 3, 4, 5, що описані в даній книзі*).
4. Спортсмен і співробітник служби допінг-контролю, повинні підписати форму допінг-контролю, щоб підтвердити, що вони задоволені тим, наскільки правильно і вірно була записана інформація про забір біопроби крові, включаючи випадки незадоволення, заявлені спортсменом. Представник спортсмена повинен від імені спортсмена підписати цю форму, якщо спортсмен неповнолітній. Підписати цю форму також можуть інші присутні особи, які виконують офіційну роль під час забору біопроби крові у спортсмена.

Процедура направлення документації по відбору біопроб до НАДЦ згідно розділу XXIII, що описано в даній книзі.

Розділ XV Процедура поводження з недостатньою біопробою

Завдання

Завдання цієї процедури - описати процес поводження і документації у випадку, коли спортсмен здав недостатню біопробу.

Зміст

Ця процедура починається з того, що допінг-офіцер інформує спортсмена про те, що був наданий недостатній об'єм біопроби сечі. Ця процедура закінчується інструкціями стосовно того, коли і де особа, яка спостерігала відбір проби, повинна поставити свій підпис.

Дії

1. Якщо спортсмен не здав необхідний об'єм сечі, допінг-офіцер повинен повідомити йому про те, що необхідно здати додаткову біопробу сечі, щоб задовольнити всі вимоги. Також слід дотримуватися наступних кроків.
2. Спортсмен повинен зберігати контроль над судном. Судно повинно перебувати у полі зору допінг-офіцера або супроводжуючого весь час.
3. Спортсмен повинен обрати запечатаний комплект ємностей для забору біопроби сечі, який його задовольняє. НАДЦ рекомендує, щоб було як мінімум три комплекти, з яких спортсмен зробити вибір.
4. Обравши комплект ємностей для забору біопроби сечі, допінг-офіцер і спортсмен повинні оглянути його і впевнитися в його придатності (наприклад, комплект має бути неушкоджений і т.п.).
5. Допінг-офіцер і спортсмен повинні перевірити відповідність всіх цифрових кодів, щоб переконатися, що їх не було змінено. Якщо є сумніви, спортсмен може попросити вибрати інший комплект. Номери цифрових кодів пошкоджених комплектів потрібно повідомити НАДЦ.

6. Спортсмен повинен відкрити коробку, видаливши блакитну стрічку і піднявши білу стрічку “етикетки” збоку коробки настільки, щоб відкрити кришку. Вийміть ємність А та В.
7. Слід заохочувати спортсмена перевірити, щоб номери цифрового коду на ємності А і В, кришках та пінопластиковій коробці комплекту співпадали.
8. Спортсмен повинен впевнитися, що поліетиленова обгортка на кожній ємності непошкоджена. Якщо спортсмен має сумніви, він може вибрати інший комплект.
9. Допінг-офіцер повинен інструктувати спортсмена, щоб він помістив ємність В назад в пінопластикову коробку. Спортсмен повинен розгорнути і зняти поліетиленову обгортку з ємності А, потягнувши за сріблясту смужку. Перемістіть кришку, але залиште червоне пластмасове кільце на місці.
10. Спортсмен повинен перевірити, щоб всі компоненти кришки ємності (яка складається з металевого кільця з зубчиками, гігроскопічної піни та пробки) були на місці.
11. Спортсмен повинен вибрати комплект для забору біопроби, який містить пробку і цифровий код. Спортсмену слід оглянути його і впевнитись, що він перебуває в належному стані, а потім відкрити цей комплект.
12. Спортсмен повинен перелити всю сечу з судна до ємності, закрити ємність пробкою та, не перемішуючи червоне пластмасове кільце, закрити ємність кришкою.
13. Спортсмен повинен поставити весь вміст комплекту назад в пінопластову коробку, закрити і опечатати коробку синьою стрічкою з єдиним цифровим кодом.
14. Представник спортсмена, якщо є, або допінг-офіцер, з дозволу спортсмена, можуть допомогти з процедурами, описаними вище. Це потрібно задокументувати у

- додатку до Звіту. Так чи інакше, допінг-офіцер перевіряє, чи пінопластикова коробка опечатана.
15. Допінг-офіцер повинен записати наступну інформацію у Формулярі допінг контролю: єдиний цифровий код біопроб, об'єм і час, коли було опечатано. Спортсмен і допінг-офіцер повинні підтвердити, що ця інформація записана правильно і пишуть свої прізвища поруч з цією інформацією у Формулярі.
 16. Запечатана пінопластикова коробка, що містить часткову біопробу, повинна залишатися під контролем спортсмена поки він перебуває на пункті допінг-контролю (тестування під час змагань), або в присутності допінг-офіцера(тестування поза змаганням), до передачі її на зберігання допінг-офіцеру.
 17. Якщо допінг-офіцер дозволив спортсмену залишити пункт допінг-контролю з будь-якої причини (тестування під час змагань), або дозволив спортсмену залишити місце, де проводиться тестування, а допінг-офіцер не зможе супроводжувати спортсмена (тестування поза змаганням), або якщо спортсмен збирається продовжувати діяльність, де він не зможе утримувати біопробу в полі зору весь час (наприклад, плавання і т.п.), опечатана пінопластикова коробка, що містить часткову біопробу, залишиться з допінг-офіцером. Передачу на зберігання потрібно задокументувати у додатку до Звіту, яка включає підписи спортсмена і допінг-офіцера, дату і час передачі, єдиний цифровий код і причину передачі часткової біопробу спортсмена.
 18. Якщо спортсмен здавав опечатану коробку допінг-офіцеру, то після повернення спортсмена допінг-офіцер повинен перевірити особу спортсмена, перевірити, що єдиний цифровий код на стрічці відповідає єдиному коду, записаному у Формулярі допінг-контролю, спортсмен і допінг-офіцер розглядають опечатану пінопластикovu коробку на предмет втручання, і якщо

задоволені станом коробки, тестування може продовжуватися. Допінг-офіцер повинен передати часткову біопробу спортсмену і задокументувати це у додатку до Звіту, який включає підписи спортсмена, допінг-офіцера, дату і час, коли часткову біопробу було передано спортсмену.

19. Поки спортсмен чекає, він повинен залишатися під безперервним спостереженням.
20. Коли спортсмен готовий надати додаткову біопробу сечі, спортсмена потрібно інструктувати, щоб він вибрав нове судно і слід дотримуватися процедури забору біопрови сечі. Спортсмен повинен мати часткову біопробу, яка повинна залишитися зі спортсменом протягом процедури по відборі біопрови.
21. Після того, як спортсмен надав додаткову біопробу сечі, допінг-офіцер і спортсмен повинні перевірити, що стрічка із цифровим кодом на пінопластиковій коробці, яка містить часткову біопробу спортсмена, непошкоджена і що єдиний цифровий код на комплекті відповідає записаному у Формулярі допінг-контролю.
 - а. ПРИМІТКА: Якщо, протягом перевірки комплекту, втручання очевидне, або якщо єдиний цифровий код не співпадає з тим, що написано у Формулярі допінг- контролю, допінг-офіцер повинен звернутися до процедури забезпечення додаткової біопрови.
22. Спортсмен повинен відкрити опечатану пінопластикову коробку і ємність А, що містить часткову біопробу, видалити пробку і червоне кільце з ємності. Спортсмена буде інструктовано, щодо вибору нового судна і поєднання біопров, починаючи з першої часткової біопрови і закінчуючи подальшою біопровою поки не буде отримано **75 мл**. Не змішуйте більше ніж 75 мл біопрови сечі разом.

ПРИМІТКА: Можливо, необхідно позбавитись від надлишку біопрови сечі, якщо спортсмен надав

більше ніж 75 мл, щоб уникнути розчинення біопроби спортсмена. Сечу ліквідують у присутності спортсмена.

23. Якщо комбінований об'єм сечі все ще менший за 75 мл, спортсмен повинен вилити біопробу в ємність А і повторно опечатати ємність та пінопластикову коробку. Спортсмен не повинен вибирати новий комплект, він повинен використовувати той комплект, який містить його часткову біопробу. Потім, спортсмен повторює кроки 9-22 описані вище, поки комбінований об'єм не складатиме 75 мл.
24. Коли комбінований об'єм сечі складатиме **75 мл**, біопроба може бути оброблена. Спортсмен не повинен вибирати новий комплект; він повинен використовувати той комплект, який містить його часткову біопробу. Особа, яка була присутня на процедурі, повинна підписатися у Формулярі допінг контролю, в графі «Свідок відбору біопроби сечі» в підтвердженні процедури відбору біопроби сечі або крові.

ПРИМІТКА: Якщо людина, яка спостерігала здачу часткової біопроби, не була присутня при здачі додаткової біопроби сечі, а її заміняла інша, то обидві людини повинні підписати Формуляр допінг контролю, а допінг-офіцер повинен відзначити у додатку до Звіту деталі того, чому одна і та сама людина не свідчила кожну здачу біопроби.

ПРИМІТКА: Якщо протягом сесії відбору біопроб, допінг-офіцер або спортсмен вважають біопробу непридатною або якщо є сумніви щодо її походження чи достовірності, спортсмен повинен здати додаткову біопробу. Допінг-офіцер повинен звернутися до процедури здачі додаткової біопроби. Потрібно позбутися біопроби, яка не відповідає вимогам, або комбінувати її з біопробою сечі, яка не була піддана сумнівам.

Розділ XVI Обробка біопроби сечі

Завдання

Завдання цієї процедури - описати кроки під час процедури обробки біопроби сечі, яку здав спортсмен.

Дії

1. Якщо об'єм сечі недостатній, то слід звернутися до процедури поводження з недостатньою біопробою.
2. Як тільки спортсмен забезпечив необхідний **мінімальний (75 мл) об'єм біопроби** сечі, повинна початися обробка біопроби. Спортсмен повинен зберігати контроль над біопробою, поки її не буде опечатано. Судно має весь час знаходитися в полі зору допінг-офіцера або супроводжуючого.
3. Якщо в біопробі спортсмена міститься сторонній об'єкт, допінг-офіцер повинен визначити, чи не ставить цей об'єкт під загрозу цілісність біопроби.
 - a. ПРИМІТКА: Якщо визначено, що сторонній об'єкт може поставити під загрозу цілісність біопроби (наприклад, мило, і т.п.), біопробу потрібно обробити, але слід зібрати додаткову біопробу, слідуючи процедурі забезпечення додаткової біопроби.
 - b. ПРИМІТКА: Якщо визначено, що об'єкт не ставить під загрозу цілісність біопроби (наприклад, кров, волосся, і т.п.), біопробу потрібно обробити і допінг-офіцер повинен приступити до 4 Дії цієї процедури.
4. Допінг-офіцер повинен попросити спортсмена вибрати та оглянути комплект для відбору біопроби , (рекомендовано вибирати як мінімум з трьох), в якому буде опечатано біопробу. Кожна ємність А і В містяться в пінопластиковій коробці з цифровим кодом.

- а. ПРИМІТКА: У разі надання часткової біопроб, спортсмен не повинен вибрати інший комплект, а повинен використовувати той, що містив його часткову біопробу.
5. Якщо спортсмен не задоволений комплектом, він повинен вибрати інший. Якщо спортсмен не задоволений комплектом і немає інших, допінг-офіцер повинен інструктувати спортсмена таким чином, щоб відновити тестування, але це потрібно відзначити у додатку до Звіту.
 - а. ПРИМІТКА: Якщо допінг-офіцер погоджується з причинами, наведеними спортсменом стосовно незадовільного стану комплекту, допінг-офіцер повинен закінчити сесію відбору біопроб і це потрібно записати у додатку до Звіту. Допінг-офіцер повинен відразу інформувати НАДЦ, якщо відбувається така ситуація.
6. Допінг-офіцер і спортсмен повинні перевірити цифровий код, щоб переконатися, що там не було втручань. Якщо в спортсмена є сумніви, спортсмен може просити вибрати інший комплект. Нумери цифрового коду пошкоджених комплектів потрібно повідомити НАДЦ.
7. Спортсмен повинен відкрити коробку, видаляючи блакитну стрічку, підіймаючи білу стрічку “етикетки” збоку коробки настільки, щоб відкрити кришку та вийняти ємності А і В (фірма виробник- Berlinger) з коробки.
8. Спортсмен повинен впевнитись, що пляшки, кришки, і пінопластиковий контейнер мають єдиний цифровий код як (ємність “А” і “В”). Якщо будь-який з номерів не співпадає, то допінг-офіцер повинен попросити спортсмена вибрати інший комплект. Якщо додаткові комплекти недоступні, допінг-офіцер повинен завершити тестування.

9. Допінг-офіцер повинен попросити спортсмена прочитати номери цифрового коду, щоб вони могли бути записані у Формулярі допінг-контролю, допінг-офіцер також повинен підтвердити цей код самостійно.
10. Спортсмен повинен пересвідчитися, що поліетиленова обгортка на кожній пляшці непошкоджена. Якщо в спортсмена є сумніви, спортсмен може просити вибрати інший комплект. Якщо обгортка непошкоджена, допінг-офіцер повинен інструктувати спортсмена, щоб він розгорнув обгортку, потягнувши за сріблясту смужку.
11. Спортсмен повинен перевірити, що всі компоненти обох кришок (які складаються з металевого кільця із зубчиками, гігроскопічної піни і пробки) на місці. Пластмасове червоне кільце є на шийці кожної пляшки, яка відокремлює кришку від пляшки, щоб запобігти випадковому зіткненню під час транспортування. Червоне кільце потрібно відкинути.
12. Перед розливанням біопроби в обидві ємності, допінг-офіцер повинен зазначити повний об'єм сечі у Формулярі допінг-контролю.
13. Спортсмен повинен заповнити ємність В як мінімум до етикетки (приблизно 25 мл). Максимальна місткість кожної ємності складає 100 мл, що позначено на шийці ємності.
14. Спортсмен повинен повторити згадані вище процедури з ємністю А, заповнити як мінімум до етикетки (приблизно 50 мл).
15. Допінг-офіцер інструктує спортсмена залишити невелику кількість сечі в судні для того, щоб виміряти рН і питому густину.
16. На вимогу спортсмена, мінімальну кількість біопроби сечі можна ліквідувати в присутності спортсмена. Додаткову сечу потрібно вилити в ємність В, але не перевищувати позначку в 100 мл.

- а. ПРИМІТКА: Якщо здано основну кількість біопроби сечі, її надлишок має бути поділений між ємностями А і В. Наприклад, якщо спортсмен здав початкову біопробу у 150 мл, допінг-офіцер повинен інструктувати спортсмена, щоб він заповнив ємності до мінімальної позначки, а потім розподілив надлишок у 75 мл порівну між ємностями А і В. Проте, якщо спортсмен здав початкову біопробу у 90 мл, то допінг-офіцер повинен інструктувати спортсмена, щоб той вилив надлишок у 15 мл в ємність А.
- 17. Спортсмен повинен закрити кришки на ємностях, обертаючи їх під тиском за годинниковою стрілкою. Допінг-офіцер повинен попросити спортсмена перевірити безпеку системи, намагаючись повернути кришки назад (проти годинникової стрілки) і перевернути ємності догори дном, щоб перевірити, що немає витікання. Якщо спортсмен має труднощі із закриттям ємностей, краще, щоб йому допоміг представник спортсмена (якщо є). Допінг-офіцер може також допомогти закрити ємності (з дозволу спортсмена). Так чи інакше, допінг-офіцер повинен перевірити, що ємності запечатані, повертаючи кришки назад (проти годинникової стрілки) і перевертаючи пляшки догори дном.
 - а. ПРИМІТКА: Якщо представник спортсмена або допінг-офіцер допомагає спортсмену з процедурою обробки біопроби, це потрібно задокументувати у додатку до Звіту.
- 18. Допінг-офіцер повинен записати час опечатування біопроби поряд з цифровим кодом у Формулярі допінг-контролю.
- 19. Спортсмен або допінг-офіцер повинні помістити запечатані ємності в пластикові мішки, які знаходяться у середині пінопластикової коробки. Рекомендовано,

щоб спортсмен або допінг-офіцер закручували мішки перед розміщенням ємностей в коробці. Не має необхідності зв'язувати закриті мішки.

20. Спортсмен або допінг-офіцер повинні повернути ємності А і В до пінопластикової коробки. Завдання пінопластикової коробки – запобігати биттю ємностей і утримувати ємності А і В разом, а не служити механізмом безпеки. Безпеку гарантує замикаючий механізм на кожному із комплектів.
 - а. ПРИМІТКА: Біла абсорбуюча подушка повинна залишитися усередині пінопластикової коробки для того, щоб поглинути вологість в разі витікання.
21. Допінг-офіцер повинен підтвердити, що біопроба має необхідний рівень рН і питомої ваги, використовуючи залишок біопроби сечі в судні. Допінг-офіцер повинен записати фактичні виміри рН і питомої густини у Формулярі допінг-контролю. Допінг-офіцер повинен дотримуватись процедури вимірювання рН і питомої ваги.
22. Допінг-офіцер повинен попросити спортсмена надати інформацію про всі ліки та інші речовини, зокрема вітаміни, мінерали, рослинні та дієтичні добавки, які вживались протягом останніх семи (7) днів і записати цю інформацію у Формулярі допінг-контролю. Якщо спортсмен немає таких заяв, запишіть “немає.”
 - а. ПРИМІТКА: Якщо спортсмен має декілька заяв, які записані у Формулярі допінг-контролю, продовжіть записи у додатку до Звіту та вкажіть номер додатку до Звіту у Формулярі допінг-контролю.
23. Допінг-офіцер повинен попросити спортсмена прочитати і підписати “Дозвіл для дослідження” у Формулярі допінг-контролю.
24. Допінг-офіцер повинен заповнити Формуляр допінг-контролю. Допінг-офіцер, який обробляє біопробу

спортсмена відповідальний за надання повної, правильної, розбірливо записаної інформації.

- a. ПРИМІТКА: Формуляр потрібно заповнити повністю до огляду його спортсменом. Єдина інформація, яка залишається незаповненою це - підписи відповідальних присутніх людей (наприклад, спортсмен, допінг-офіцер).
 - b. Якщо якась інформація у Формулярі допінг-контролю не використовується, допінг-офіцер повинен поставити прочерк у відповідному розділі.
 - c. ПРИМІТКА: Допінг-офіцер повинен підтвердити, що особу спортсмена було належним чином ідентифіковано. Підходящі документи для встановлення особи - права водія, паспорт, військовий квиток і посвідчення учасника змагання (прийнятний, тільки якщо містить фото спортсмена та ідентифікаційний номер).
25. Як тільки формуляр заповнений, допінг-офіцер повинен уважно перевірити Формуляр допінг-контролю зі спортсменом і представником спортсмена (якщо є). Якщо є помилки у Формулярі, потрібно повторно написати новий Формуляр, а Формуляр з помилкою потрібно анулювати в присутності спортсмена. Цей анульований Формуляр має бути повернений до НАДЦ разом з іншою документацією по відбору біопроб.
26. Якщо допінг-офіцер, спортсмен, супроводжуючий або представник спортсмена висловлюють свої коментарі щодо відбору біопроби, їх можна записати у Формулярі допінг-контролю або у додатку до Звіту, які тоді будуть відповідною частиною Формуляру допінг-контролю.
27. Допінг-офіцер, спортсмен, представник спортсмена (якщо є) та інша відповідальна особа повинні підписати Формуляр допінг-контролю, підтверджуючи правильність інформації.

- a. ПРИМІТКА: Допінг-офіцер та інша відповідальна особа, крім спортсмена, повинні підписати Формуляр допінг-контролю першими. Спортсмен повинен бути останньою особою, яка підписує Формуляр допінг-контролю.
 - b. ПРИМІТКА: Коли допінг-офіцер підписує Формуляр, він також вказує час заповнення Формуляру допінг -контролю.
28. Допінг-офіцер повинен забезпечити відповідною копією Формуляру допінг-контролю і додатком до Звіту (якщо використовувався) спортсмена після завершення процедури.
- a. ПРИМІТКА: Якщо додаток до Звіту був заповнений, допінг-офіцер повинен записати номер додатку до Звіту у Формулярі допінг-контролю, щоб зв'язати всю необхідну документацію по відбору біопроби з тестуванням спортсмена. Проте, якщо додаток до Звіту був заповнений після того, як спортсмен пройшов тестування, допінг-офіцер не повинен вносити зміни у Формуляр допінг- контролю; номер додатку до Звіту потрібно записати у Звіті контрольного допінг-офіцера.
 - b. ПРИМІТКА: Якщо помилка у будь-якому з документів по відбору біопроби помічена після того, як спортсмена було звільнено з пункту допінг-контролю, документ не слід змінювати.
29. Зверніться до процедури транспортування біопроби до відділу реєстрації біопроб і процедури перевезення документації по відбору біопроби до НАДЦ.

ПРИМІТКА: Якщо протягом сесії відбору біопроб, допінг-офіцер або спортсмен вважають біопробу непридатною або якщо є сумніви щодо походження чи достовірності біопроби, спортсмен повинен забезпечити додаткову біопробу. Допінг-офіцер повинен звернутися до процедури забезпечення додаткової біопроби. Біопробу, яка не відповідає вимогам, не

потрібно знищувати, або змішувати з біопробою сечі, яка не була піддана сумнівам. Всі біопробы потрібно відправити до лабораторій, акредитованих ВАДА і повідомити НАДЦ.

Розділ XVII Процедура вимірювання рН і питомої ваги (ρ)

Завдання

Завдання цієї процедури - описати процес вимірювання рН і питомої ваги біопробы сечі.

Зміст

Ця процедура починається з пояснення того, коли допінг-офіцер повинен перевірити рН і питому вагу біопробы спортсмена. Після закінчення процедури допінг-офіцер повинен повідомити спортсмену, що якщо рН чи питома вага зданої біопробы не відповідають нормам, спортсмен повинен здати додаткову біопробу.

Дії

1. Допінг-офіцер повинен перевірити залишок біопробы сечі після того, як ємності А і В були заповнені і запечатані.
2. Допінг-офіцер не повинен виконувати виміри рН або питомої ваги на частковій біопробы. В даному випадку, вимірювання потрібно робити тільки після того, як комбінована кількість сечі відповідає вимогам мінімального об'єму і біопробу запечатано в ємностях.
3. **ВАЖЛИВЕ ЗАУВАЖЕННЯ:** Допінг-офіцер не повинен занурювати жоден об'єкт в біопробу до запечатування біопробы в ємностях комплекту. У випадку, якщо стрічка реактиву була розміщена в біопробі сечі, або якщо будь-який реактив міг бути перенесений в біопробу сечі, частина біопробы сечі неприйнятна для аналізу і повинна бути ліквідована.

4. **ВАЖЛИВЕ ЗАУВАЖЕННЯ:** Допінг-офіцер повинен гарантувати, що в стрічок реактиву не закінчився термін зберігання.
5. Допінг-офіцер повинен гарантувати, що його руки чисті і сухі.
6. Допінг-офіцер повинен видалити одну стрічку реактиву з контейнера, і, без затримки, знову запечатати контейнер.
7. Використовуючи одноразову піпетку (якщо є), допінг-офіцер повинен видалити частину залишкової сечі, яка залишилися в судні. Якщо одноразова піпетка не доступна, занурити стрічку реактиву до залишку сечі, гарантуючи, що відповідні подушки (для рН і питомої ваги) мокрі.
8. Тримаючи частину стрічки реактиву над контейнером, допінг-офіцер повинен розмістити одну або дві краплі сечі на кожній відповідній стрічці реактиву і гарантувати, що біопроба розповсюджується рівномірно на кожній відповідній подушці. Надлишок сечі може стати причиною хибно низьких показників. Допінг-офіцер повинен видалити надлишок сечі зі стрічки, використовуючи тканину або полотно. Там не повинно бути ніякої рідини, яка може ліквідувати розбіжності між подушками реактиву на стрічках.
 - a. **ПРИМІТКА:** Кращий спосіб поглинути будь-яку додаткову сечу - встановити стрічку горілиць на паперовому рушнику, а потім направити стрічку під кутом 90-градусів. Надлишок сечі поглине паперовий рушник і не буде необхідності торкатися зовнішньої сторони стрічки.
 - b. **ПРИМІТКА:** Якщо немає паперового рушника або тканини, є інший прийнятний шлях усунути надлишок сечі - обережно рухати стрічку уздовж краю контейнера, утримуючи її горизонтально, під кутом 90-градусів таким

чином, щоб краї стрічки, а не лицьова сторона торкалися країв контейнера.

- с. ПРИМІТКА: Немає потреби безпосередньо торкатися або витирати подушки реактиву паперовим рушником. Пам'ятайте, що надлишок сечі може стати причиною хибно низьких показників, а вищевказані дії можуть спричинити плутанину кольорів на подушках реактивів.
9. Допінг-офіцер повинен утримувати стрічки горизонтально таким чином, щоб суміжні подушки реактиву не змішувались.
 10. Допінг-офіцер чекає 45-60 секунд перед читанням показників.
 11. Утримуючи контейнер і стрічку горизонтально, допінг-офіцер повинен порівняти колір/кольори, що утворилися на стрічці з відповідними кольорами на кольоровій діаграмі.
 12. рН повинен бути між 5.0 і 7.0 (включно).
 13. Питома вага повинна бути більшою або дорівнювати 1.010.
 14. Після вимірювання рН і питомої ваги, допінг-офіцер повинен записати показники у Формулярі допінг-контролю.
 15. Якщо рН або виміри питомої ваги не відповідають вимогам, спортсмена потрібно проінформувати, що його початкова біопроба не відповідає вимогам і буде відібрана додаткова біопроба. Обидві біопробы спортсмена будуть оброблені і направлені до лабораторії для аналізу і доповіді. Будь ласка, зверніться до процедури забезпечення подальшої біопробы.

Розділ XVIII Процедура забезпечення додаткової біопроби

Завдання

Завдання цієї процедури - описати, коли від спортсмена вимагається, щоб спортсмен забезпечив додаткову біопробу, процес обробки і документації подальшої біопроби спортсмена.

Дії

1. Спортсмен повинен бути поінформований про те, що додаткова біопроба буде відібрана, оброблена, і направлена до лабораторії, якщо так вважають допінг-офіцер або спортсмен, або за наступних умов:
 - a. Біопроба має невідповідний рівень рН;
 - b. Питома вага не відповідає вимогам;
 - c. Спортсмен не дотримувався правил безпеки зберігання своєї біопроби або біопроба не перебувала в полі зору допінг-офіцера або супроводжуючого;
 - d. Біопроба містить сторонній об'єкт, що може поставити під загрозу цілісність біопроби (наприклад, мило і т.п.);
 - e. Спортсмен відмовився виконувати вказівки допінг-офіцера або супроводжуючого, зроблені протягом відбору початкової біопроби спортсмена;
 - f. Допінг-офіцер або супроводжуючий спостерігав незвичну поведінку спортсмена під час спостереження процедури здачі початкової біопроби спортсмена;
 - g. Допінг-офіцер або супроводжуючий мають сумніви щодо походження або достовірності біопроби спортсмена;
 - h. Супроводжуючий або допінг-офіцер не в змозі підтвердити, що він спостерігав здачу початкової біопроби (в даному випадку, супроводжуючий або допінг-офіцер не повинні підписувати графу "свідок здачі

сечі" в Формулярі допінг-контролю, і повинні виконати кроки, описані в цій процедурі);

- i. Якщо під час обстеження запечатаної пінопластикової коробки, що містить часткову біопробу спортсмена, допінг-офіцер або спортсмен знаходять ознаки втручання (в даному випадку, часткову біопробу усередині пінопластикової коробки потрібно запечатати в ємність А і відправити до лабораторії, на додаток до наступних кроків, описаних в цій процедурі.);

- j. Біопробу опечатано в пошкоджених комплектах.

- 2. Непридатні або біопробы які не відповідають вимогам, не потрібно знищувати або змішувати з сечею, яка не була піддана сумнівам. Всі біопробы потрібно відправити до лабораторії, акредитованої ВАДА та надіслати доповідь в НАДЦ.

- a. Якщо невідповідна або біопроба, яка не відповідає вимогам, має належний об'єм для початкової біопрови (75 мл), то біопроба повинна бути оброблена згідно стандартних процедур, але додаткова біопроба повинна бути відібрана згідно цієї процедури.

- b. Якщо непридатна або біопроба, яка не відповідає вимогам, має об'єм менший за потрібний (менш ніж 75 мл), біопроба повинна бути оброблена відповідно до стандартної процедури, крім надання повного об'єму часткової біопрови в ємність А. Додаткова біопроба повинна бути відібрана згідно цієї процедури.

i. ПРИМІТКА: Остання особа, яка свідчила проходження часткової біопрови спортсмена, повинна підписатися в графі "свідок здачі біопрови сечі" в Формулярі допінг-контролю.

ii. ПРИМІТКА: Коли ж необхідно запечатати додаткову біопробу тільки в ємність А, то не можливо виміряти рН та питому вагу біопрови. В даному випадку рН і питома вага у Формулярі допінг-контролю не вказується.

3. Як тільки початкова біопроба оброблена і опечатана усередині комплекту, вона повинна перебувати на зберіганні у допінг-офіцера весь час.
4. Додатки до Звіту потрібно заповнити, щоб задокументувати причину/причини, згідно яких біопроба вважається невідповідною.
5. Очікуючи на здачу додаткової біопрови, спортсмен повинен залишатися під безперервним спостереженням.
6. Коли спортсмен готовий надати додаткову біопробу, він повинен обрати збірне судно із доступних запечатаних суден, візуально перевірити, що воно порожнє, чисте і непошкоджене, пройти до туалетної кімнати і забезпечити мінімум 75 мл сечі в судно. Виконуються всі кроки процедури для відбору біопрови сечі.
7. Якщо спортсмен не в змозі надати 75 мл сечі, виконується процедура поводження з недостатньою біопровою (обробка часткової біопрови).
8. Коли комбінований об'єм сечі складає як мінімум 75 мл, біопроба може бути оброблена відповідно до процедури обробки біопрови сечі.
9. Як тільки необхідний об'єм зібрано і біопробу опечатано, вказується час у відповідному розділі Формуляру допінг- контролю.
10. Якщо одна і та сама особа свідчила відбір початкової і подальшої біопрови, то ця особа повинна підписати першу і другу графу "свідка здачі біопрови сечі" внизу в Формулярі допінг- контролю. Якщо були два різні свідки, кожен свідок повинен підписати перші і другі графи "свідка здачі біопрови сечі" внизу Формуляру допінг-контролю, для засвідчення того, що спортсмен надав біопробу і що відбувалося чітко та безперешкодне спостереження. В додаток до Звіту потрібно задокументувати причину, чому були два різні свідки.
11. Допінг-офіцер повинен підтвердити, що біопроба містить відповідний рівень рН і питомої ваги, перевіrivши залишок сечі в судні. Допінг-офіцер

повинен виконати процедуру вимірювання рН і питомої ваги.

12. Покази рН і питомої ваги потрібно записати у відповідній графі Формуляру допінг-контролю. Незалежно від показників рН і питомої ваги, інші додаткові біопробы не потрібно відбирати.
13. Обидві біопробы будуть записані на одному і тому самому Формулярі допінг-контролю. Біопроба, що була відібрана спочатку повинна бути записана в першій графі, з вказанням цифрового коду номера біопробы та іншої необхідної інформації; додаткова біопроба записується в розділі додаткової біопробы.
14. Обидві біопробы потрібно направити до лабораторії для аналізу і звіту НАДЦ.

Розділ XIX Процедура документації відмови у випадку, коли спортсмен неспроможний виконати процедуру тестування.

Завдання

Завдання цієї процедури - описати кроки, яких повинен дотримуватись допінг-офіцер, коли спортсмен не в змозі виконати необхідні процедури тестування або поводитьсь незвично.

Дії

1. **Допінг-офіцер** повинен розглядати випадки незвичної поведінки спортсмена, відібраного для тестування, які він спостерігає або про які допінг-офіцеру повідомив супровольчий в кінці сесії відбору біопроби. Прикладом незвичної поведінки можуть бути підозрілі дії чи підозріла поведінка спортсмена, змова з іншим спортсменом чи персоналом, невиконання вимог, роз'яснених під час повідомлення, або інші ситуації, коли допінг-офіцер чи спостерігаючий не можуть підтвердити безпеку біопроби.
2. Після розгляду інформації про відмову виконати необхідні процедури тестування або про незвичну поведінку спортсмена, допінг-офіцер повинен визначити, чи вживати подальші заходи або, розглядаючи потенційну відмову, пояснити її можливі наслідки спортсмену.
 - a. Якщо після розгляду інформації про відмову виконати необхідні процедури тестування або про незвичну поведінку спортсмена, допінг-офіцер вважає, що цілісність біопроби спортсмена не поставлена під загрозу, допінг-офіцер повинен зробити відмітку у додатку до Звіту і продовжувати сесію відбору біопроб.
 - b. Якщо допінг-офіцер вважає, що небажання виконати необхідні процедури тестування

може поставити під загрозу цілісність біопроби спортсмена, допінг-офіцер повинен повідомити спортсмена, що від нього буде вимагатися забезпечення додаткової біопроби і що обидві біопроби будуть направлені до лабораторії. Зверніться до процедури забезпечення додаткової біопроби.

3. Якщо від спортсмена вимагається забезпечення додаткової біопроби, а спортсмен відмовляється це зробити, допінг-офіцер повинен виконати процедуру документації відмови спортсмена.
4. НАДЦ повинен бути негайно проінформований.

ПРИМІТКА: Якщо допінг-офіцер або супроводжуючий вважають, що ситуація містить особисту загрозу або потенційну небезпеку, допінг-офіцер або супроводжуючий може вирішити припинити проведення тестування. Якщо це трапляється, допінг-офіцер відразу повідомляє НАДЦ.

Розділ XX Процедура документації відмови спортсмена

Завдання

Завдання цієї процедури - описати дії, які виконує допінг-офіцер, коли спортсмен відмовляється здати біопробу.

Дії

1. Після повідомлення спортсмена згідно процедури повідомлення спортсмена (тестування під час змагань) або процедури повідомлення спортсмена (тестування в поза-змагальний період), спортсмен **відмовляється** надати біопробу, а допінг-офіцер повинен виконувати наступні кроки.
2. Допінг-офіцер повинен повідомити спортсмена, що інформація про відмову спортсмена документуватиметься в додатку до Звіту і буде представлена **НАДЦ, і причини відмови також документуються в графі “Коментарі” Формуляру допінг-контролю**. Спортсмен повинен також знати, що він може бути підданий санкціям, при порушенні правил допінг-контролю щодо надання біопроби.
 - а. **ПРИМІТКА:** Допінг-офіцер може звернутися до НАДЦ за допомогою в цьому питанні.
3. Допінг-офіцер повинен повністю заповнити додаток до Звіту.
4. Допінг-офіцер повинен докладно перевірити додаток до Звіту і Формуляр допінг-контролю разом зі спортсменом та отримати підпис спортсмена.
5. Спортсмен також може заповнити додаток до Звіту.
6. При першій можливості, допінг-офіцер повинен забезпечити спортсмена відповідною копією Формуляра допінг-контролю.

7. Допінг-офіцер повинен надіслати інформацію, яка документує відмову спортсмена до НАДЦ з іншою документацією, що стосується відбору біопроб.
8. Допінг-офіцер повинен якнайшвидше зв'язатися з НАДЦ, щоб повідомити про відмову спортсмена.
9. Якщо після того, як допінг-офіцер заповнив додаток до Звіту, що документує відмову, спортсмен звертається у додатку до Звіту до допінг-офіцера з проханням відібрати біопробу, допінг-офіцер повинен негайно контактувати з НАДЦ для поради.

Вимоги спортсмена щодо звільнення

10. У тестуванні поза змаганням, навіть якщо спортсмена тимчасово звільнено, сесію по відбору біопроб потрібно завершити.
11. Допінг-офіцер може не відмінати сесію відбору біопроб, на підставі заяви спортсмена щодо звільнення.
12. На вимогу, спортсмен може заповнити додаток до Звіту, що документує його участь.
13. Якщо спортсмен відповідає відмовою на вимогу пройти тестування, допінг-офіцер повинен виконати кроки, наведені вище щодо відмови від тестування. Допінг-офіцер повинен пояснити спортсмену, що наслідки відмови все одно застосовані, навіть якщо спортсмен заявляє про своє звільнення або звільняється після своєї відмови.

ПРИМІТКА: Якщо допінг-офіцер або супроводжуючий вважають, що ситуація містить особисту загрозу або потенційну небезпеку, допінг-офіцер або супроводжуючий можуть вирішити закінчити спробу провести тестування. Якщо це трапилося, допінг-офіцер відразу повідомляє НАДЦ.

Розділ XXI Процедура відбору біопроби у спортсменів з обмеженими фізичними або розумовими можливостями

Завдання

Завдання цієї процедури - описати директиви, які допінг-офіцер повинен застосовувати, забираючи біопробу у спортсмена з обмеженими фізичними або розумовими можливостями.

Зміст

Ця процедура починається з визначення, чи буде брати участь у тестуванні спортсмен з обмеженими можливостями. Ця процедура закінчується поясненням, що вміст катетера до повідомлення спортсмена - це неприйнятна біопроба.

Дії

1. Обираючи і призначаючи **допінг-офіцерів для** проведення тестування під час і поза змаганнями, період, співробітники НАДЦ визначають, чи прийматимуть участь в тестуванні спортсмени з обмеженими фізичними або розумовими можливостями. У випадку, якщо співробітники, НАДЦ не можуть цього зробити, допінг-офіцер відповідає за це.
2. Допінг-офіцер повинен мати повноваження, щоб зробити зміни відповідно до ситуації, за умови, якщо такі зміни не поставлять під загрозу цілісність, безпеку, або ідентичність біопроби та у випадку, коли спортсмен дав на це згоду.
3. Зміни до процедур повідомлення спортсмена для тестування під час змагань або повідомлення спортсмена – тестування у поза- змагальний період можуть бути необхідними при повідомленні спортсмена з обмеженими фізичними або розумовими можливостями.
 - а. ПРИМІТКА: Розглядати можливість повідомлення третьої сторони, можлива, коли перевіряється спортсмен з обмеженими можливостями.

4. Зміни до процедури відбору біопроби сечі, потрібно внести для таких спортсменів:
 - Спортсмени з обмеженими руховими можливостями або координацією;
 - Спортсмени з порушенням зору;
 - Спортсмени, які мають неврологічні хвороби або обмежені рухові можливості;
 - Спортсмени, які використовують катетори або сечоприймачі.
 - a. ПРИМІТКА: Спортсмен може уповноважити свого представника супроводжувати його в туалетну кімнату, щоб спостерігати за супроводжуючим або допінг-офіцером, коли спортсмен надає біопробу, але не може спостерігати за самою процедурою здачі біопроби сечі, поки спортсмен не уповноважив його на це. Проте, у всіх випадках, супроводжуючий або допінг-офіцер повинні безпосередньо спостерігати проходження біопроби.
5. Окрім змін, викладених в цій процедурі, умови стандартної процедури відбору біопроби сечі і процедури обробки біопроби сечі, повинні виконуватися.
6. Будь-які спеціальні пристосування, зроблені для спортсмена з обмеженими фізичними або розумовими можливостями, потрібно відзначити у додатку до Звіту.
7. Допінг-офіцер повинен пояснити процедури відбору і обробки та всі зміни до процедури спортсмену або його представнику.
8. Якщо спортсмен не в змозі тримати **судно**, нести біопробу, розділити біопробу в ємності А і В або опечатати ємності А і В, то це завдання виконує або представник спортсмена (бажано), або допінг-офіцер з дозволу спортсмена. Це потрібно задокументувати у додатку до Звіту.

9. Перевіряючи спортсмена з обмеженими фізичними або розумовими можливостями, у Формулярі допінг-контролю пишуть повну назву виду спорту, наприклад, "Параолімпійський велоспорт", "Регбі на інвалідних візках" і т.п., потрібно заповнити графи "Спортивна федерація" і "Дисципліна" в розділі інформація для аналізу. Відповідна назва виду спорту може бути вказана у запиті, отриманому від НАДЦ та в інформації про місцезнаходження спортсмена.

Спортсмени з порушенням зору

10. Спортсмена з порушенням зору під час сесії відбору біопроб може супроводжувати представник спортсмена, на його вибір.
11. Представник спортсмена може підписати Формуляр допінг контролю або додаток до Звіту від імені спортсмена.
12. Спортсмену повинна бути надана можливість інспектувати обладнання для відбору біопроб на дотик. Для тих частин протоколу, де необхідна візуальна перевірка (наприклад, номер цифрового коду біопроб), представнику спортсмена надається можливість інспектувати комплект.

Спортсмени з неврологічними хворобами або з обмеженими руховими можливостями

13. Спортсмена з неврологічною хворобою або з обмеженими руховими можливостями потрібно супроводжувати весь час протягом сесії по відбору біопроб, переважно на вибір спортсмена.

Спортсмени, що використовують сечоприймачі

14. Спортсмени, які використовують катетори або сечоприймачі вибирають один з наступних засобів для надання біопроб:
- а. Якщо спортсмен використовує катетор, спортсмен повинен відкинути використану сумку і прикласти нову, невикористану сумку до катетера.

Сеча, зібрана в цій новій сумці, буде вилита в судно як біопроба, яка і буде оброблена.

б. Якщо заміна сумки, яка вже була у використанні є важкою через вид катетера, існуюча сумка повинна бути повністю спорожнена, і свіжа біопроба, має бути зібрана в сумці. Свіжа сеча, зібрана в сумці, буде вилита в судно як біопроба, яка і буде оброблена.

с. Біопроба може бути зібрана безпосередньо через катетор в судно. Спортсмен або особа, яка супроводжує спортсмена згідно інструкцій, можуть допомогти в цій процедурі.

15. Процес надання біопроби через катетор також підлягає спостереженню. Сумку катетора потрібно висушити і замінити (якщо можливо). Вміст сумки катетора до повідомлення не є прийнятним як біопроба.

Розділ XXII Процедура транспортування біопроб до відділу реєстрації біопроб

Завдання

Завдання цієї процедури - описати процес перевезення біопроб, які були відібрані під час змагання або в поза-змагальний період, до відділу реєстрації біопроб.

Дії

1. **Допінг-офіцер** повинен якнайшвидше перевезти біопроб, відібрані під час змагань або в поза-змагальний період до відділу реєстрації біопроб. Біопробы необхідно відправляти до відділу реєстрації біопроб в той же день/кожного дня тестування відразу після закінчення тестування.

ПРИМІТКА: Всі біопробы повинні бути відправлені до лабораторій, акредитованих ВАДА або інших, затверджених НАДЦ (наприклад, для біопроб крові).

2. При перевезенні біопроб до відділу реєстрації біопроб, допінг-офіцер повинен залучати кур'єра/посильного, **який призначений НАДЦ**. НАДЦ забезпечить допінг-офіцера вказівками щодо перевізника, а також і щодо запасного перевізника, якщо потрібно.

3. Допінг-офіцер не може залишати біопробы з іншими особами (наприклад, працівники готелю, іншими членами персоналу по відбору біопроб), він повинен самостійно передати біопробы кур'єру/посильному.

4. При перевезенні біопроб, відібраних під час змагань або у поза-змагальний період, до відділу реєстрації біопроб, допінг-офіцер повинен гарантувати, що на накладній вказана повна адреса відділу в рядку “Кому” або “Вантажоотримувач”.

5. Допінг-офіцер повинен гарантувати, що на накладній вказано повну адресу НАДЦ в рядку “Від кого” або “Вантажовідправник”.

6. Біопробы можуть бути перевезені до відділу реєстрації в **запечатаних сумках, наданих** НАДЦ. Допінг-офіцер повинен написати Формуляр ланцюжка захисту, вказуючи **номер цифрового коду** кожного комплекту, що міститься в сумці, яка відправляється. Якщо допінг-офіцер зібрав більше біопроб, ніж може вмістити **сумка**, що відправляється, то він повинен написати Формуляр Ланцюжка Захисту (один на сумку) для додаткових біопроб.

7. Допінг-офіцер повинен покласти до сумки лабораторну копію Формуляру допінг-контролю для кожної біопробы, що міститься в сумці і лабораторні копії Формуляру ланцюжка захисту. Вся інша документація повинна бути повернута в НАДЦ в межах 48 годин від моменту відвантаження біопроб до відділу реєстрації (дивіться процедуру перевезення документації по відбору біопроб до НАДЦ).

8. Допінг-офіцер повинен закрити застібку-блискавку і опечатати замок сумки. Допінг-офіцер повинен гарантувати, що печатка на сумці непошкоджена.

ПРИМІТКА: Біопробы, що відправляються з кур'єром, приймаються ним в сумках, застібнутих на блискавку, разом з відповідною накладною.

ПРИМІТКА: При перевезенні біопроб кур'єром, який вимагає, щоб біопробы були розміщені в картонній коробці, замкнена сумка повинна бути розміщена всередині картонної коробки, що перевозиться. Накладну, що відправляється, потрібно прикріпити за межами картонної коробки та передати кур'єру.

9. Під час передачі кур'єру, допінг-офіцер повинен гарантувати, що розділ «Транспортування і зберігання Формуляру» Ланцюжка захисту оновлено і відображено час і дату передачі.

10. Допінг-офіцеру слід надіслати відповідну копію накладної до НАДЦ разом з іншою документацією по відбору біопроб.

Розділ XXIII Процедура направлення документації по відбору біопроб до НАДЦ

Мета: описати процес перевезення заповненої документації з тестування під час змагань і у поза-змагальний період до НАДЦ.

Дії:

1. Допінг-офіцер повинен надіслати по факсу чи по e-mail копію заповненої документації по відбору біопроб до НАДЦ протягом 24 годин після закінчення тестування.

2. Допінг-офіцер повинен надіслати всі відповідні копії документів про відбір біопроб до НАДЦ протягом 48 годин від моменту перевезення біопроб до лабораторії. Це забезпечить дотримання НАДЦ до цієї документації, щоб звірити її з будь-якими результатами, отриманими в лабораторії.

3. При перевезенні документації до НАДЦ допінг-офіцер повинен залучати кур'єра, призначеного НАДЦ.

4. НАДЦ має забезпечити допінг-офіцера надрукованими накладними, конвертами з відповідними позначками та інструкціями щодо перевезення.

5. При перевезенні документації до НАДЦ допінг-офіцер повинен покласти всі копії документів у відповідний конверт, включно з:

- Кодексом поведінки супроводжуючого та відповідальністю супроводжуючого
- Формуляром допінг-контролю
- Додатком до Звіту
- Звітом контрольного допінг-офіцера
- Накладною для перевезення біопроб до відділу реєстрації біопроб

6. Допінг-офіцер повинен впевнитися, що відповідну накладну додано до відповідного конверту.

Формуляр ланцюжка захисту

Короткий огляд

Цей Формуляр повинен використовуватися для документації ланцюжка захисту біопроб у проміжку між кінцем сесії по відбору біопроб і передачею біопроб допінг-офіцером кур'єру або відділу рестрації біопроб.

Загальні Коментарі

- Час повинно бути зазначено, використовуючи 24-годинний формат.
- Запис має бути зроблено розбірливо, великими друкованими літерами.
- Поставте прочерк в тій частині формуляру, яка не використовується.

Правий верхній відділ формуляру

- Хто доручив провести тестування: поставте назву організації, яка доручила провести тестування.
- Заклад, уповноважений на проведення тестування: поставте назву організації, яка уповноважує вас, допінг-офіцера, провести сесію по відбору біопроб.

Розділ 1. Сесія допінг контролю

- Важливо заповнити всі частини цього розділу.
- Переконайтеся, що правильно визначено тип тестування: під час змагання або поза змаганням.
- Код даного тестування буде надано вам вашим уповноваженим агентством.
- Вкажіть кількість біопроб, яку було відправлено і час, коли сесія по відбору біопроб була завершена.

Розділ 2. Ідентифікація біопроби

- Чітко вказувати номери коду для всіх біопроб, що були відвантажені до відділу реєстрації біопроб.

Розділ 3. Транспортування і зберігання

- У цьому розділі ви повинні документувати кожне переміщення біопроби між кінцем сесії по відбору біопроб і передачею до відділу реєстрації біопроб, кур'єру або іншому (Розділ 4).
- Для кожної зміни розташування біопроби ви повинні документувати дату, час і деталі розташування (попереднє розташування і нове розташування). Наприклад, перша графа «Від» була місцем розташування сесії по відбору біопроб. Якщо ви тоді полишили його і повезли біопроби з собою додому, це записується в графі «До», як подальше розташування. Це продовжується, поки біопроби не передані до відділу реєстрації біопроб, кур'єру або іншому (Розділ 4).

Розділ 4. Передача біопроб допінг-офіцером відділу реєстрації біопроб, кур'єру або іншому

- Цей розділ документує коли і кому передають біопроби. Це зазвичай буде лабораторія, яка виконуватиме аналіз або кур'єр компанії, який доставить біопроби до відділу реєстрації біопроб.
- Особа, якій ви передали біопроби повинна підписати формуляр.
- Остання (жовтого кольору) копія формуляру супроводжуватиме біопроби, а оригінал (білого кольору) і копія 1 (зеленого кольору) надходить до акредитованого агентства.

Формуляр допінг-контролю

Ці інструкції мають використовуватися разом з Версією 3 (03-2005) Формуляру допінг-контролю.

Короткий огляд

Цей Формуляр допінг-контролю було виготовлено для впорядкування документації і спрощення процесу допінг-контролю для персоналу по відбору біопроб і спортсменів.

Загальні Коментарі

- Для запису часу необхідно використовувати 24-годинний формат, наприклад, вісім тридцять ранку є 08:30, і вісім тридцять вечора є 20:30.
- Запис необхідно робити великими друкованими літерами і заповнювати всі копії чітко та розбірливо.
- Якщо вам не вистачає місця в формулярі, ви можете використати додаток до Звіту.
- Будь-яке відхилення від стандартної процедури повинно бути відмічене у додатку до Звіту або у Звіті допінг-офіцера.
- Допінг-офіцер ставить прочерк в тій частині формуляру, яка не використовувалася, зокрема невикористані графи для цифрового номера біопроб.

Правий верхній відділ формуляру

- Хто замовив тестування: Допінг-офіцер ставить назву організації, яка замовила тестування.
- Заклад, уповноважений на проведення тестування: Допінг-офіцер ставить назву організації, яка уповноважила його на проведення сесії відбору біопроб.

Розділ 1. Повідомлення спортсмена

- Вся інформація є довіреною.
- Спортсмен може допомогти допінг-офіцеру із правописом, якщо необхідно.
- Вказати дисципліну спортсмена, наприклад, лижний спорт/плавання вільним стилем .
- Адреса –це місце, де спортсмен проводить більшість часу.
- Спортсмен відповідальний за надання фотокартки. Якщо фотокартки немає, допінг-офіцер ставить позначку «немає» у відповідній графі, і документує у Звіті як було ідентифіковано спортсмена.
- Якщо спортсмен не знає імені тренера або лікаря, ставиться прочерк.

Розділ 2. Повідомлення

- Допінг-офіцер повинен заповнити інформацію щодо виду тестування: тестування крові або сечі, дати, розташування і часу тестування.
- Допінг-офіцер повинен вказати, як проводиться тестування: під час змагань чи у поза-змагальний період.
- Спортсмен буде забезпечений поясненням щодо повідомлення і йому слід підписати розписку про повідомлення.
- Допінг-офіцер/супроводжуючий повинен записати та інформувати спортсмена, про те, коли він повинен прибути на пункт допінг-контролю в графі «з'явитися не пізніше, ніж». Спортсмен повинен перебувати у супроводі від моменту повідомлення до надання біопроб.
- Якщо спортсмен відмовляється надати біопробу, спортсмен повинен написати причини в графі «коментарі», і підписати формуляр у розділі 4.

- Допінг-офіцер/супроводжуючий забезпечує спортсмена розділом повідомлення (верхня частини жовтої копії – відірвати уздовж лінії відриву між розділами 2 і 3).

Будь ласка, зверніть увагу – цю лінію відриву важко помітити – важливо, щоб розділи на останній жовтій копії формуляру були відокремлені

Розділ 3. Інформація для аналізу

- Допінг-офіцер повинен вказати на Формулярі код даного тестування, який надано акредитованим агенством.
- Допінг-офіцер повинен вказати всю потрібну інформацію, зокрема вид спорту, дисципліну і статтю; тестування проводилось під час змагань або поза змаганням, час прибуття спортсмена і дату/час тестування.
- Допінг-офіцер повинен записати інформацію щодо номерів цифрового коду біопробы, об'єму сечі, питомої ваги і рівень рН.
- Якщо друга біопроба не відбиралась, ставиться відповідна позначка.
- Якщо часткова біопроба не відбиралась, ставиться відповідна позначка.
- Якщо часткова біопроба відбиралась, вкажіть деталі. Допінг-офіцер і спортсмен ставлять П.І.Б. на формулярі після того, як кожна часткова біопроба опечатується.
- Якщо біопроба крові не відбиралась, ставиться відповідна позначка.
- Якщо біопроба крові повинна бути відібрана, допінг-офіцер повинен заповнити декларацію про переливання крові, якщо спортсмену робили переливання крові впродовж 6 місяців.

- Допінг-офіцер повинен заповнити декларацію про вживання ліків/харчових добавок. Якщо немає достатнього місця в цьому розділі, продовжіть у додатку до Звіту.
- Спортсмен повинен заповнити розділ на згоду на проведення досліджень. Допінг-офіцер повинен пояснити спортсмену, що надання згоди для дослідження не обов'язкове, але відповідна позначка повинна бути зроблена і спортсмен повинен поставити свій підпис.

Секція 4. Підтвердження процедури

Допінг-офіцер повинен гарантувати, що:

- Спортсмену надана можливість заповнити розділ «Коментарі». Якщо місця недостатньо, продовжіть у додатках до Звіту. Якщо спортсмен не має коментарів, спортсмен пише “немає коментарів”.
- Свідок надання біопроби сечі ставить свій підпис (якщо був більше ніж один свідок, у разі другої біопроби, обидва повинні підписати формуляр. Пояснення надається в Звіті).
- Допінг-офіцер, який відбирав біопробу крові ставить свій підпис (якщо ні-ставить відповідну позначку).
- Представник спортсмена ставить свій підпис (якщо немає представника-ставить відповідну позначку).
- Допінг-офіцер ставить свій підпис.
- Допінг-офіцер ставить дату і час завершення процедури.
- Спортсмен перевіряє правильність формуляру (спортсмен повинен бути останньою особою, яка підписує формуляр.)

Документ

- Допінг-офіцер повинен забезпечити спортсмена рожевою копією формуляру для його записів.
- Допінг-офіцер повинен направити нижню частину жовтої копії формуляру (розділи 3, 4 тільки розділ 4-незаповнений) разом з біопробами до відділу реєстрації біопроб.
- Якщо є більш ніж одна лабораторія (наприклад, для аналізу крові), допінг-офіцер повинен розмістити синю копію формуляру разом з біопробами до іншої лабораторії.

Будь ласка, зверніть увагу – лінію відриву важко помітити - важливо, щоб розділи на останній жовтій копії були відокремлені та щоб жодна інформація про спортсмена не була відправлена до лабораторії

- Допінг-офіцер повинен повернути оригінал (білого кольору) і копію 1 (зеленого кольору) і, якщо немає іншої лабораторії, копію 3 (синього кольору) в акредитоване агентство.

Додаток 1.

НАЦІОНАЛЬНИЙ АНТИДОПІНГОВИЙ ЦЕНТР
NATIONAL ANTI-DOPING CENTRE
Служба відбору біопроб
Samples Registration Department

Розписка спортсмена про одержання повідомлення № _____
Receipt of an athlete for notification received

Прізвище, ім'я _____ Країна _____
Surname, Name Country

Стартовий номер _____ Дисципліна _____
Starting number Sports

Я засвідчую одержання повідомлення про проходження антидопінгвого
I certify the receipt of notification to pass anti-doping control
контролю і погоджуюсь з'явитися на допінг-контроль не пізніше ____ год. ____ хв.
and agree to come to the doping-control centre not later than hours minutes

Підпис спортсмена _____ Дата _____
Signature of an athlete Dates

Додаток 2.

НАЦІОНАЛЬНИЙ АНТИДОПІНГОВИЙ ЦЕНТР
NATIONAL ANTI-DOPING CENTRE

Служба відбору біопроб
Samples Registration Department

ПОВІДОМЛЕННЯ № _____
NOTIFICATION

Прізвище, ім'я _____
Surname, Name

Відповідно до регламенту медичного антидопінгового контролю Вам
Following the regulations of the medical anti-doping control you should come
Необхідно з'явитися не пізніше _____ год. _____ хв. В допінговий
not later than *hours* *minutes to doping centre*
пункт, який знаходиться
which is situated _____

Вас може супроводжувати одна особа (лікар або представник команди).
You may be accompanied by one person (a doctor or a representative of a team).

Якщо Ви не з'явитесь на допінговий пункт, це буде причиною Вашої
Failure to appear at the doping centre at the time fixed will result in your
дискваліфікації.
disqualification.

Підпис представника служби _____ Дата _____
Signature of the representative
антидопінгового контролю
of Anti-doping centre

Додаток 3.

Національний антидопінговий центр

Додаток 4.

**Форма, що підтверджує згоду спортсмена на забір
крові для аналізу**

Я, _____ ,
усвідомлюю те, що підписавши цю форму я даю згоду на здачу
крові (забір крові) для аналізу, розуміючи те, що кров береться у
мене для можливих досліджень, щоб виявити наявність
заборонених речовин згідно Забороненого списку _____ року.

Якщо аналіз проби покаже наявність будь-якої забороненої
речовини, я можу піддаватися дисциплінарним санкціям у
відповідності до Кодексу ВАДА та Правил Національної,
Європейської та Міжнародної федерації з виду спорту, у
змаганнях з якого я приймав участь.

Я також усвідомлюю, що аналіз моєї проби може виявити
захворювання, про яке я не знав до цього часу. В такому
випадку я даю згоду на те, щоб на моє ім'я була направлена
відповідна інформація через мою національну федерацію, яка
повинна залишатись конфіденційною для лабораторії, де
проводились дослідження, і надіслана мені в конверті, який має
бути запечатаний лабораторією і на ньому має бути вказаний
кодівий номер тільки моєї проби.

Я підтверджую, що мені було роз'яснено процедуру та мету
тестування крові.

Дата _____

Підпис _____

Я, _____ ,
підтверджую, що я роз'яснив суть та мету тестування крові
спортсмену, який підписав вищевказану форму.

Дата _____

Підпис _____

Додаток 5.

ФОРМА ЗГОДИ

на проведення дослідження крові для виявлення
рекомбінантного еритропоетина (ЕРО)

Я визнаю, що підписав цю форму і даю згоду на забір у мене біопроби крові.

Я розумію, що дана проба крові буде досліджена на можливу наявність в ній rh-ЕРО. Якщо дослідження покажуть можливу наявність rh-ЕРО, я розумію, що буде проведено аналіз проби моєї сечі для того, щоб виявити наявність rh-ЕРО. Якщо в результаті досліджень проби моєї сечі в моєму організмі буде виявлено rh-ЕРО, я розумію, що на мене можуть бути накладені дисциплінарні санкції відповідно до Кодексу ВАДА та Правил національної, Європейської та Міжнародної федерації виду спорту, де я змагався.

Я також розумію, що дослідження моєї крові може виявити ознаки захворювання. В цьому випадку я даю згоду, щоб відповідна інформація була направлена через мою національну федерацію на мою адресу. Вона має бути конфіденційною і повинна надсилатися в конверті, запечатаному лабораторією, що робила дослідження. Дана інформація може мати кодовий номер тільки моєї проби.

Я підтверджую, що процедура і мета дослідження крові мені роз'яснені.

Дата _____ Прізвище _____

Я, _____ ,
підтверджую, що пред'явив спортсмену докази моєї
кваліфікації, необхідної для взяття крові і роз'яснив спортсмену,
який вище підписав форму, характер і мету взяття проби крові.

Дата _____ Прізвище _____
посада _____

Додаток 6.

**НАЦІОНАЛЬНИЙ АНТИДОПІНГОВИЙ ЦЕНТР
ТЕРАПЕВТИЧНЕ ВИКОРИСТАННЯ ЗАБОРОНЕНИХ
СУБСТАНЦІЙ**

Заявка

Я звертаюсь в Національний антидопінговий центр в Комітет із терапевтичного використання (КТВ) за дозволом на терапевтичне використання субстанції із забороненого списку ВАДА.

Будь ласка, заповніть всі пункти.

1. Інформація про спортсмена

Прізвище Ім'я.....

Стать чол./жін (потрібне підкреслити)

Адреса

Місто Країна Індекс

Дата народження (день/місяць/рік)

Роб. тел. Дом. тел.

Моб. тел.

E-mail Факс

Вид спорту

Дисципліна/амплуа

Національна спортивна організація

Спортсменам з обмеженими фізичними можливостями прохання
вказати вид інвалідності.....

2. Інформація про лікаря

Ім'я, кваліфікація та медична спеціальність (див. примітку 1):	
.....	
Адреса:	
E-mail:	
Роб. тел.	Дом. тел.
Моб. тел.	Факс
*Діагноз (див. примітку 2)	
Чи було повідомлено про дану заявку головного лікаря спортивної організації? так/ні	
Ім'я головного лікаря спортивної організації (див. примітку 3)	
.....	

3. Медична інформація (див. примітку 4)

Заборонена субстанція(ї)	Дозування	Спосіб вживання	Частота вживання
1.			
2.			
3.			

Імовірна тривалість курсу застосування	
--	--

Чи був раніше та чи наявний зараз дозвіл на терапевтичне
--

використання заборонених речовин? так/ні

Якщо так то: Дата

Антидопінгова організація:

Результат (надати наявний дозвіл на терапевтичне використання):

Причини, через які не застосовують альтернативні методи лікування (там, де це

.....

**4. Додаткова медична інформація, яка підтверджує
діагноз та обґрунтовує необхідність використання
даної забороненої речовини:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. Заява лікаря та спортсмена

Я, підтверджую, що
вищезгадана речовина(и) для вищезгаданого спортсмена
застовувалась/застосовується для належного лікування вищезгаданої
хвороби.

Підпис лікаря Дата

Я,засвідчую точність інформації, яка викладена в пункті 1 та прошу дозволу на терапевтичне використання речовини із забороненого списку ВАДА. Я погоджуюсь на передачу інформації про стан свого здоров'я в Національний антидопінговий центр а також у ВАДА і Комітет ВАДА з терапевтичного використання відповідно до положень Всесвітнього антидопінгового Кодексу. Я розумію, що якщо я відмовлюся надавати інформацію про стан свого здоров'я в НАДЦ, ВАДА чи Комітет з терапевтичного використання ВАДА, я повинен повідомити про цей факт своєму лікарю в письмовій формі.

Підпис спортсмена: Дата:

Підпис батька чи опікуна Дата:

(якщо спортсмен неповнолітній чи з обмеженими фізичними можливостями, які не дозволяють йому поставити підпис самостійно, батьки чи опікун повинен підписатись разом з ним чи від його імені)

6. Примітки:

Примітка 1	Ім'я, кваліфікація та медична спеціальність Наприклад: Dr. AB Cook, MD FRACP, Gastroenterologist
Примітка 2	Діагноз
Примітка 3	
Примітка 4	

Примітка 5	
------------	--

Форми, які заповнені неповністю, будуть повертатися для повторного заповнення

Заповнену форму слід відправити в НАДЦ та залишити собі копію.

7. Рішення КТВ

Дата отримання заявки:

Форма заповнена повністю: так/ні

Рішення та коментарі:

Ім'я представника(-ків) КТВ: Підпис(-и): Дата:

Використана література

1. Закон України «Про антидопінговий контроль» 5 квітня 2001 року № 2353-III
2. Антидопінгова конвенція 16 листопада 1989 року Страсбург.
3. Матеріали освітнього симпозіуму з антидопінгового контролю в м. Москва 2005.
4. Платонов Н. В. Допинг и эргогенные средства в спорте. – Киев, Олимпийская литература, 2003.
5. Какошинский А. А. Руководство по спортивному администрированию. – Минск, НОК Беларуси, Республика Беларусь.

Куроченко Іван Панасович

Антидопінговий контроль та біопроби в спорті

Посібник

Комп'ютерна верстка

Коректор

Обкладинка

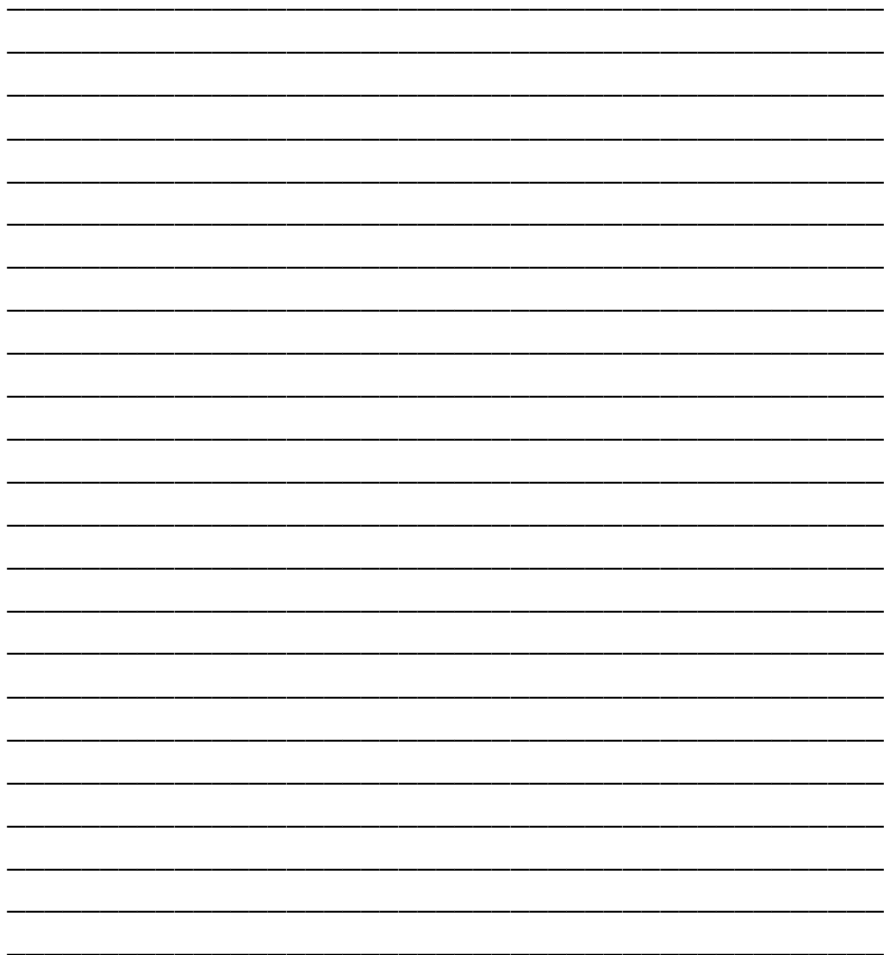
Відповідальний за випуск

С. В. Васильонок

Підписано до друку

Видання надруковано з оригінал-макета, підготовленого
Видавництвом Європейського університету.

Для нотаток



ПРО АВТОРА

Куроченко Іван Панасович – магістр державного управління, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, член НОК України, заступник директора Національного антидопінгового центру